

Start in neue "alte" Zeiten

Jahrgang 41
Ausgabe 1
März 2022



FAHRRADGRUPPE RÜCKENWIND

Rückenwind von Vorn



Urkunde

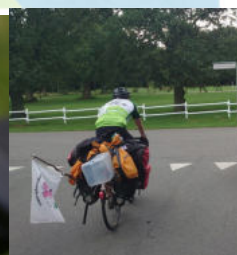
Auszeichnung
für besonderes und langjähriges
Engagement beim STADTRADELN Elmshorn

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Fahrradgruppe Rückenwind

Elmshorn, den 27. April 2022

H. Pöschke
Landrat, Elmshorn



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	Seite 2
Touren und Termine 2022	Seite 3
Rüwi-Kids-Abenteuer-Tour 2022	Seite 7
Berichte aus der Saison 2021	Seite 8
Stadtradeln	Seite 14
Unsere Sparten- und Tourenleiter	Seite 18
Begeisterung für Rückenwind	Seite 20

Grußwort vom Vorstand

Hallo an alle Mitglieder von Rückenwind und die Leser dieser Zeitung!



Die letzte Ausgabe der Rückenwind von Vorn liegt fast ein Jahr zurück, zu wenig ist im letzten Corona-Sommer passiert, als das es sich gelohnt hat, eine Zeitung mit Texten und Bildern zu füllen. Mit dieser Ausgabe geben wir euch nicht nur einen Ausblick auf die kommende Saison, sondern erinnern auch nochmals an die Sommertouren 2021.

Nun steht die neue Saison 2022 in den Startlöchern, es riecht nach Frühling und überall zeigen sich die ersten Frühblüher. Parallel zu den steigenden Temperaturen, steigt auch die Sehnsucht auf schöne Fahrradtouren. Lasst euch durch die Ankündigungen ermuntern und motivieren mitzufahren, oder auch auf eigene Faust unterwegs zu sein.

Der Winter ist (wahrscheinlich) vorbei und die tourenlose Zeit wurde in den einzelnen Sparten durch Stammtischtreffen überbrückt. Auch der neu eingerichtete Stammtisch der flotten Feierabend Radler wurde gut angenommen.

Nach nunmehr zwei Corona-Jahren hoffen wir auf weitere Lockerungen, so dass wir alle geplanten Touren tatsächlich durchführen können.

Für unser 40 jähriges Jubiläum im letzten Jahr, hatten wir zusammen mit den Schützenvereinen der umliegenden Gemeinden ein Bikeathlon geplant. Da die Corona-Einschränkungen jedoch eine Durchführung nicht zuließen, werden wir die Veranstaltung in diesem Jahr nachholen.

Unsere Touren und Spartenleiter haben außer den regelmäßig stattfindenden Feierabend-Touren, auch wieder etliche Sondertouren im Angebot, dabei haben wir natürlich auch an unsere Jugendlichen gedacht.

Auch das Angebot an regelmäßigen Touren soll erweitert werden. So ist eine Dienstags -Rennradgruppe für Neu- und Wieder-Einsteiger geplant.

Wir informieren euch über die Termine der anstehenden Saison, in diesem Heft, aktuell auch auf unserer Homepage oder per Rundmail.

Noch eine gute Nachricht, anders als in anderen Vereinen, müssen wir nicht über Mitgliederschwund klagen. Unsere Mitgliederzahl ist konstant bzw. durch etliche Eintritte leicht gewachsen.

Und in diesem Heft haben wir viele abgebildet, die dafür sorgen, dass auch alle unsere Touren, Trainingsrunden und Ausflüge organisiert und durchgeführt werden.

Ein herzlichen Dank vom Vorstand für alle, die hier abgebildet sind, aber auch an die vielen ungenannten, die für die richtige "Schmiere" in der Fahrradgruppe Rückenwind sorgen. Die Serie wird fortgesetzt.

Alle aktuellen Infos und Termine sind auch auf der Homepage unter www.fahrradgruppe-rueckenwind.de eingetragen.

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe "Rückenwind von Vorn" ist der 01. März 2022.

Touren und Termine für 2022

Regelmäßige Termine

Dienstags, 18:15 Rathaus-Parkseite Rennradtouren für Einsteiger und Neulinge
Die Touren führen im Anfänger-Tempo durch die Marsch. Die Länge beträgt je nach Wetter zwischen 35 und 50km. (Beginn ab 12.04.22)
Ansprechpartner ist Detlef Holtz, Tel. 0151 650 010 92

Mittwochs, 18:15 Rathaus-Parkseite Rennradtraining
Die Touren führen im etwas flotterem Tempo auf asphaltierten Nebenstrecken. Die Länge beträgt je nach Wetter zwischen 40 und 60km.
Ansprechpartner ist Nico Nordmeier, Tel. 0152 345 58 503 (Beginn 13.04.22)

Mittwochs, 19:00 Rathaus-Parkseite Rennradtraining
Die Touren führen im recht flotten Tempo auf asphaltierten Strassen durch die Marsch. Die Länge beträgt je nach Wetter zwischen 50 und 75km.
Ansprechpartner ist Nico Nordmeier, Tel. 0152 345 58 503 (Beginn 13.04.22)

Mittwoch, 18:30 Buttermarkt Radtouren für flotte Feierabendradler
Die Feierabend-Touren führen flott durch Marsch und Moor. Die Länge beträgt je nach Wetter anfangs 15-20km, später zwischen 35 und 50km.
Ansprechpartner ist Detlef Holtz, Tel. 0151 650 010 92 (Beginn ab 13.04.22)

Donnerstag, 18:00 Rathaus-Parkseite Radtouren für gemütliche Radler
Die Touren führen im gemütlichen Tempo durch die Marsch und sind zwischen 20 und 35km lang und enden immer im Restaurant "Meteora".
Ansprechpartner ist Günter Hermer, Tel. 0176 478 901 00 (Beginn ab 14.04.22)

Ausfahrten und Mehrtagestouren

Sonntag, 13. 03.2022 12 Uhr Rathaus Elmshorn (Parkseite)
Anradeln für alle! Wie immer mit einer Einkehr zum Kaffee trinken.
Um Anmeldung bis zum 11.03. wird gebeten bei Detlef Holtz 015165001092 SMS WhatsApp oder Mail: detlefholtz@gmail.com

Sonntag, 27.02.2022 10h Rathaus
Die jährliche **Rouladentour** für alle in ihrer klassischen Form mit Einkehr im Fährhaus Spiekerhörn. Wir fahren ca. 35 km durch die Marsch bei Wind und Sonnenschein -
Anmeldung bis 21.02. bei Thorsten 0170-4509154 (mobile/WA/Signal)

Montag, 25.04.2022 19h Jugend- Bildungsstätte Barmstedt
75-Jähriges Jubiläum KJR Pinneberg
Am 25. April feiert der Kreis-Jugend-Ring gemeinsam mit seinen Mitgliedsverbänden sein Jubiläum.
Um 19h ist der Jubiläumsempfang für die Verbände, um 20h die Eröffnung der 75. Vollversammlung. Mit einer Abordnung nimmt Rückenwind daran teil. Wer will mit?
Anmeldungen bitte rechtzeitig bei Detlef und Thorsten. (s.a. Seite 17)

Touren und Termine für 2022

Donnerstag, 26.05. bis Sonntag, 29.05.2022

Abenteuertour 2022

Nähere Details siehe auf Seite 7

30.05 - 19.06.2022

Stadtradeln in Elmshorn

Näheres auf Seite 14

Sonntag, 12.06.22

11:00Uhr Rathaus Parkseite

Matjes-Tour

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Kontaktaten: Renate Fliegel Tel 0157 88969346

Sonntag, 19.06.2022

Bikeathlon 2022 - Gemeinsame Veranstaltung der Elmshorner Schützengilde mit der Fahrradgruppe Rückenwind und weiteren Schützenvereinen der Umgebung. Verschiedene Gruppen radeln einen Parcours, geleitet von einem Rüwi-Tourenleiter. Teamgeist ist dabei gefragt, denn alle sollten gemeinsam innerhalb einer vorgegebenen Zeitspanne beim jeweils nächsten Schießstand ankommen. Nach einer professionellen Kurzeinweisung wird um die Ringe gefightet. Start und Ziel ist das Schützenheim der Elmshorner Schützengilde. Dort werden die Punkte ausgewertet und die SiegerInnen ermittelt. Klar gibt es hier eine gute Gelegenheit für Speis und Trank. Details für Anmeldung werden gesondert bekannt gegeben.

Sonntag, 26.06.2022 12:00Uhr Rathaus

Die klassische **Erdbeer-Torten-Tour** findet bei strahlendem Sonnenschein statt und zieht wieder nicht nur Rückenwindler an.

Anmeldung bitte bei Heinz Bollmann Tel. 0160 959 76 702

Sommer 2022 **Touren nach Wahl** mit Jürgen

Unser Rüwi-Mitglied Jürgen von de Lieth bietet uns auch in diesem Jahr verschiedene Touren im gesamten Norden an (s. Folgeseite). Sie nicht auf einen Termin festgelegt, sondern können spontan mit 1 - 2 Tagen Voranmeldung "gebucht" werden. Dazu reicht ein Telefonat oder auch eine kurze E-Mail mit Hinweis auf die gewünschte Tour und die Zahl der Teilnehmer. Anmeldungen unter Tel. 04621-31536 oder juergen.von.der.lieth@t-online.de

Sonntag, 04.09.2022 9:30Uhr Rathaus

Fischtour 2022 für Sehleute

Radtour in ein Fischlokal an der Waterkant und anschliessender Besuch der Viermastbark Peking an ihrem Liegeplatz im Hamburger Hafen Anmeldung bis 30.08. bei Thorsten 0170-4509154 (mobile/WA/Signal)

Samstag, 26.November 2022

12:00Uhr Rathaus Parkseite

Traditionelles **Abbradeln** zum Weihnachtsmarkt nach Barmstedt

Anmeldung nicht erforderlich

Touren und Termine für 2022

Hallo Rückenwindler

In den folgenden Regionen biete ich Touren allgemein an:

- * Schlei-Region (ab und an Schleswig)
- * Rendsburg - Husum (Anreise per Bahn bis Rendsburg, Rückreise Husum Elmshorn/Pinneberg, Bahn) Eider/Treene/Sorge
- * Schleswig - Damp/Eckernförde und zurück nach Schleswig (Bahnhof)
- * Schleswig - Flensburg und zurück oder ab FL mit der Bahn zurück
- * Schleswig - Hollingstedt, dann dem Treene Verlauf folgend und zurück über Bergenhusen nach SL
- * Auch frei wählbare Touren in den Kreisen SL/FL und RD/ECK

Touren auch aus den Vorjahren sind:

- Tour Rendsburg - Husum im August 22.

In früheren Jahren fuhren wir die Strecke in entgegengesetzter Richtung. Anreise mit der Bahn nach Rendsburg, dann Benutzung der neuen Schwebefähre auf das südliche Ufer des Kanals bis zum Kanaltunnel, dort wieder Überwechseln auf das nördliche Ufer und weiter über Fockbek, Hohn, Erfde, Stapel, Schwabstedt und weiter nach Husum. Etwa 66 Kilometer. Spätes Mittagessen in Stapel.

- Tour Husum zur Hamburger Hallig

Über Nordstrand und am Außendeich entlang fahren wir bis zum Damm Richtung Hamburger Hallig, dort Mittagessen und dann zurück innendeichs nach Husum. Etwa 72 Kilometer. Die Tour sind wir in den letzten Jahren mehrfach gefahren. Zeitraum: Juli 22.

- Tour an der Schlei.

Ausgehend von Schleswig Bahnhof fahren wir am Nordufer der Schlei bis mindestens Missunde, oder aber auch weiter bis Lindaunis (Brücke) und wenn diese weiterhin außer Betrieb ist (soll aber für Fußgänger und Radfahrer passierbar sein!) weiter bis Arnis. Bis Arnis hin und zurück (dann am Südufer der Schlei) wären das etwa 86 Kilometer min. Zeitraum: Juni 22.

- Tour in der Haseldorfer Marsch

Von Pinneberg BhF nach Elmshorn über Halstenbek, Blankenese, Wedel, Hetlinger Schanze, Klövensteen (Essen) und weiter über Appen, Uetersen, Liether Kalkgrube nach Elmshorn. Zeitraum: Ebenfalls im August 22. Kilometer: Ca. 88 Km.

- Tour in den Niederungen der Eider - Treene - Sorge.

Start am Bahnhof Schleswig, dann über Ellingstedt, Hollingstedt, Schwabstedt nach Husum. Kilometer etwa 68 Km. Imbiss in Schwabstedt. Zeitpunkt im Juli 22.

Touren und Termine für 2022

Renn-Rüwi-Wochenende vom 26. - 29.08.2022 (Fr. - Mo.)

von Heino Hadenfeldt

Das Organisationsteam plant unser Renn-Rüwi-WE 2022 für das verlängerte Wochenende vom 26. bis 29. August.

Wir starten unsere Tour am Freitag, dem 26. August, am frühen Nachmittag in Elmshorn. Wir werden dann Richtung Ostholstein radeln.

Von unserem Hotel am Wardersee aus werden wir am Sonnabend und Sonntag bei bestimmt besten Bedingungen Tagestouren nach Hohwacht und nach Mecklenburg-Vorpommern fahren. Am Montag – Urlaub einplanen! – geht's dann in einem schönen Bogen zurück.

Für Rückfragen steht Euch das Organisationsteam (Heino, Nico) zur Verfügung.

Wer mitfahren möchte, meldet sich bitte bis 30. April bei Heino Hadenfeldt per Mail unter heino.hadenfeldt@gmx.de oder telefonisch unter 04121 – 840 932 an.

Die voraussichtlichen Teilnahmekosten liegen bei 250,- € pro Person. Darin enthalten sind 3 Übernachtungen mit Frühstück, sowie die Kosten für den Gepäcktransport.

Als verbindliche Anmeldung überweist bitte bis spätestens zum 30. April die 250,- € pro Teilnehmer, unter Angabe des Teilnehmersnamens mit dem Stichwort: „RR-WE 2022“, auf das Rückenwindkonto DE15221500000000104337 bei der Sparkasse Elmshorn und sendet Eure Anmeldenachricht per Mail oder telefonisch an Heino!

Für unsere Planung und Buchung des Hotels freuen wir uns auf Eure Anmeldungen.

3-Tage Tour zu den Karl-May-Spielen in Bad Segeberg 2022

von Mathais Gerke-Kröger

Die Organisatoren der alljährlichen Tour zu den Karl-May-Spielen, Elke Kröger und Mathias Gerke-Kröger, wollen in diesem Jahr wieder durchstarten. Der Termin steht fest: **12.08. bis 14.08.2022**, das ist wie immer das letzte Wochenende der Sommerferien in Schleswig-Holstein.

Am 1.Tag (Freitag) fährt die Gruppe bis zum Wildpark Eekholt. Dort wird ein gemeinsames Abendessen zubereitet. Übernachtet wird in den Nurdach- Häusern auf dem Gelände des Wildparks. Am Sonnabend geht es bis nach Bad Segeberg.

Bei gutem Wetter (das war bisher immer so!) gibt es einen Badestopp am „Ihlsee“. Das ist der sauberste Binnensee in Schleswig – Holstein! In Bad Segeberg beziehen wir unser Quartier in der Jugendherberge. Nach dem Abendessen dort beginnt dann um 20:00Uhr die Abendvorstellung des Karl-May Spieles „Der Ölprinz“ in der Kalkberg-Arena. Nach dem guten Frühstücksbuffett am Sonntagmorgen radeln alle gemeinsam zurück nach Elmshorn, natürlich nicht ohne Mittagspause und später einem leckerem Eis (oder Kaffee?) vor einer guten Eisdiele.

Die Unterkünfte für 2 Übernachtungen sind reserviert. Ab sofort kann sich jede/r anmelden.

Die Kosten betragen für alle unter 18 Jahren 80,-€, erwachsene Rückenwind-Mitglieder zahlen 95,-€ und erwachsene Nichtmitglieder 105,-€.

Ab sofort kann sich jede/r anmelden unter mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de.

Touren und Termine für 2022

Rückenwind Rad Abenteuer 2022 für Kids und Oldies – Über die Wingst zurück in die Steinzeit - 26. bis 29. Mai 2022



Wir setzen uns in Elmshorn direkt auf die Räder und radeln los. Der Führmann bringt uns bei Glückstadt über die Elbe. Bis dahin kennt schon jede von uns jeden mit Namen – versprochen. Vor dem Dt. Olymp befindet sich unsere Herberge in einem historischen Fachwerkhäus. Im Höhenzug Wingst wird es ein **tierisches Vergnügen** für alle geben. Auf dem **Aussichtsturm** blicken wir **„Zurück in die Steinzeit“**, die wir am nächsten Tag mit dem Fahrrad entdecken werden. Es wird Zeit für eure **kreativen Ideen** sein, mit denen wir unser Programm spontan erweitern können. Speisen werden wir gemeinsam, entweder auf Tour oder in der Herberge. Auf der Rückfahrt mit dem Rad werdet ihr nach wenigen Kilometern in einen **Schwebestand** versetzt. Können wir sicher sein, anschließend den Weg zur Elbfähre zu finden? Am anderen Ufer brauchen wir zum Glück nur dem Deich nach Elmshorn folgen. Wer weiß, ob es in der **Steinzeit** bereits Stände gab, die hier lecker **Eis** angeboten haben? Wir werden es herausfinden. Übrigens, die Radstrecken sind so konzipiert, dass sie auch von den Eltern gemeistert werden. Die Kinder machen das sowieso spielend. Wir schaffen das zusammen - mit viel **Spass**.

Was solltet ihr mitbringen? Tagesproviand für den ersten Tag.
Handtücher, Trinkflasche am Rad, mehrlagige, warme Kleidung, falls es kühl wird. Regenklamotten halten gut den Wind ab.
Ersatzschlauch und fahrtüchtige Reifen am Rad!
Dringend empfohlen: Fahrradhelm, Radhandschuhe, wetterfeste Schuhe. Abends gibt es Essen in der Herberge, Bettwäsche wird gestellt. Mehr Hinweise findet ihr in der Packliste nach Anmeldung



Teilnehmerpreise für das gesamte Wochenende Kids unter 18J. € 107,- / Erw. € 176,- (RüWi-Erw. zahlen € 18,- weniger) Enthalten: 3x Ü/HP, 2x Lunchpaket, 1x Mittagessen, Elb-Fahrfahrten, 2x Freizeitaktivitäten mit Eintritt und Programm, Schmankerl, Schwebefähre, Tourenleitung, Fördergelder für Kids, RüWi-Zuschuss für Kids, Sonderzuschuss Pfiff, Zeit für Gemeinschaft, frische Luft und Spass

Start ist am Rathaus Elmshorn Stadtparkseite (5 min. vom Bahnhof entfernt). Treffpunkt ist am **Do., 26.05.2022 um 8h30**. Rückkehr am **So., 29.05.** ca. 16h
Anmeldung je eher, desto besser. Wer zuerst kommt, malt zuerst. Anmeldefrist: Bis

spätestens 22. April überweist bitte die Summe auf das Rückenwindkonto (Namen nennen) IBAN: DE15 2215 0000 0000 104337 und meldet Euch per email bis zum **22. April 2022 bei Thorsten an**. Nennt Namen, Geburtstag, Adresse, Telefon, Email.

Weitere Informationen bei

Thorsten Rodtgardt - Tel. 0170-4509154 oder thorsten.rodtdgardt@gmail.com oder auch www.fahrradgruppe-rueckenwind.de.

Wir freuen uns auf Euch,

Patricia, Adrian, Raimond, Steffen, Thorsten



Berichte aus der Saison 2021

Hallo liebe RÜWI Radler,

von Detlef Holtz

auch in diesem Jahr verzögerte sich der offizielle Start in die Rüwi Fahrradtouren Saison durch anfänglich bestehende Corona Beschränkungen. unsere alljährliche Anradeltour mußte leider kurzfristig abgesagt werden. Am 12. Mai war es dann endlich soweit, die „flotten“ Feierabend Radler starteten in die Saison 2021.

Die erste Tour stand unter dem Motto mal schauen ob der Raps schon blüht. Es machten sich sieben Rüwi Radler auf den Weg in die Marsch über Seester, Richtung Elbe und über Uetersen zurück nach Elmshorn. Es folgten Touren nach Hemdingen, Ellerhoop, Spiekerhörn, Bokelseß, Kiebitzreihe, Siethwende, Heedertannen, Barmstedt, Heidgraben, Hohenfelde usw.

Das Wetter bot nicht nur Sonnenschein und traumhafte Sonnenuntergänge wie in Kollmar, es gab auch die Möglichkeit, bei einer Starkregen Tour, die Tauglichkeit der Regenbekleidung zu testen. Meine Regenjacke hatte den Test leider nicht bestanden.

Auch die regionale Gastronomie wurde von uns unterstützt und rundete oftmals die gelungenen Touren ab. Hier wurden in gemütlichen Runden Erfahrungen ausgetauscht und Anregungen für weitere Touren gesammelt. Da radfahren bekanntlich durstig und hungrig macht, wurde auch das eine oder andere Getränk verzehrt und hier da auch ein Salatteller oder Bauernfrühstück genossen. Unsere letzte Tour am 29. September, führte uns nach Kölln-Reisiek in die Schlemmerstube. Hier haben wir in gemütlicher Runde die Saison 2021 der Mittwochsradler ausklingen lassen.



Die Mittwochsradler haben 20 Feierabendtouren unternommen, wobei insgesamt rund 5.775 Km zurückgelegt wurden. 10 Radler gingen mittwochs im Schnitt auf Tour, wobei die kleinste Teilnehmerzahl bei 3 und die größte bei 15 Personen lag.

Zum Glück verliefen wieder alle Touren unfallfrei und weitestgehend pannenfrei.

Berichte aus der Saison 2021

Aber bitte mit Sahne!

von Heinz Bollmann

Neuer Teilnehmerrekord bei der Erdbeertortentour am 06.06.2021. An diesem Sonntag fanden sich bei meiner 5. EBT-Tour 27 Torten- und Fahrradbegeisterte am Rathaus in Elmshorn ein.

Wir hatten eine tolle Ausfahrt über Ellerhoop, an der idyllischen Bilsbek entlang und durch das interessante Himmelmoor. Hier wird eine lohnenswerte Pause eingelegt um die Natur zu genießen und um für die

restlichen km bis in das schöne Ellerauuuu aufzutanken. Der Landgasthof Saggau verwöhnte uns wieder mit leckeren, großen Tortenstücken, Kaffee und Kuchen. Da die Sonne nicht so richtig herauskam, hatten wir den ehemaligen Privatgarten der Senioren Saggau für uns alleine.

Die 60 km lassen die Schlagsahne dann auch wieder schnell in Vergessenheit geraten. Am 26.06.2022 gilt es dann wieder zu überlegen: mit oder ohne?



Bericht über die Donnerstagsradler/ Schweinetour 2021

von Günther Hermer

Die Fahrradsaison 2021 begann zwar erst am 20.05.21, lag aber am Ende mit 21 Ausfahrten nur geringfügig unter dem langjährigen Mittel von 25 Touren.

Die längste ging am 22. Juli nach Kollmar. Da gab es an der Imbissbude erstmals wohlschmeckendes Pulled Pork mit Krautsalat und Röstzwiebeln oder ein Fischbrötchen. 19 Mitfahrer waren immerhin 38 Km auf Achse.

Nur sieben waren wir am 17. Juni. Aber da war es auch derart heiß, dass wir im ersten Anlauf nur bis zur Eisdiele am Südpol kamen - Erdbeer/Vanille/Schoko/ hmmm, danach sind wir dann doch noch 19 km gefahren.



Die kürzeste Tour lief dann am 15. Juli. Wir kamen noch im trockenen bis zu Liesel am Nibelungenring zum Geburtstags-Eis, danach nur noch Regen, der uns nach vier Kilometern zum Trocknen in den Hof spülte.

Insgesamt aber mit 435 Kilometer ein gutes Jahr, es hätte gereicht um bis nach Magdeburg hin und zurück zu kommen.

Im Durchschnitt haben 15,2 Personen mit je 20,7 km teilgenommen.

Abenteuer-Tour 2021

Rüwi-Kids auf Abenteuertour 2021 an der Ost- und Nordsee

von Thorsten Rodtgard



Erneut führte diese Tour auf die naturnahen Campingplätze im Wilden Schleswig-Holstein.

In Koppelheck lag die Wiese direkt neben der Ostsee, der einzigen Wasserquelle hier. Wie gut, dass die Kanister am letzten Haus gefüllt wurden. Adrian hatte sich die Tour ausgedacht und es ging am 2. Tag durch Angeln gegen die Wolken Richtung Westen. Einmal steil runter durch Flensburg und noch steiler wieder hoch führte uns der Weg über die grüne Grenze nach Dänemark. Na logisch gab es in

Padborg zur Stärkung Hot Dogs, Pommes und Cola für alle.

Inmitten von Wiesen überwachten die dänischen Polizisten den Grenzübertritt nach Deutschland. Clemens und Fabian überreichten ihnen Aufkleber mit dem Rüwi-Logo für ihr Auto. In Süderlügum Forst konnten wir mit einer vom Förster erbauten Seilzug-Fähre auf eine Insel gelangen und in wunderschöner Waldumgebung die Zelte aufbauen. Eine Schutzhütte verhalf uns zu einem trockenen Essen, selbstgeköcht versteht sich.

Diese Tour mußte wegen der sich ändernden C- Bedingungen flexibel und kurzfristig anpassbar konzipiert werden.

Mit dieser Idee haben wir uns bei der Aktion PFIFF des KJR und der Sparkasse Südholstein beworben. Sie wurde angenommen und unser Vorhaben mit € 500,- bezuschusst, nachdem Adrian und Fabian den Bericht über die Tour der Jury vorgelegt hatten.



Die Renn-Rüwi's unterwegs in 2021

Kommentare der Teilnehmer bei dem letztjährigen Trainingswochenende der Renn-Rüwi's



@Heino

Am Sonntag genossen wir die Abfahrt von Grauel runter Richtung Störtal. Mit 49,7 km/h bis knapp 57 km/h kamen vielleicht wir, aber nicht die Fahrradtechnik in den Grenzbereich. Allein diese Schussfahrt ruft nach Wiederholung.

@Nico

Auch dieses mal war unsere Tour wieder ein voller Erfolg. Es gab keine Ausfälle und Defekte wurden unkompliziert und mit handwerklichem Geschick von allen zusammen repariert.

@Sören

Es war ein großartiges Gruppenerlebnis, diese abwechslungsreiche Tour gemeinsam zu radeln und kleine Widrigkeiten als Team zu meistern. Während der Fahrt, bei den leckeren Mahlzeiten und auf den Zimmern ergaben sich bereichernde Gespräche.

@Karsten

Start am Freitag den 13.! Nomen ist Omen? Nein, keine Spur! Die eine oder andere kleine Panne ist ja ganz normal! Bei recht gutem Wetter ging es von Elmshorn in den Kreis Steinburg und weiter in Richtung Hohenwestedt, am legendären Wacken vorbei, immer Richtung NOK. Über die Frähre Breiholz fuhren wir noch 5 km weiter zu unserem Quartier in Hamdorf, dem Landgasthof und Hotel Lafrenz: Gut bürgerlich: Zimmer gut, Essen gut, alles gut!

@Thorsten

Landgasthof und Strecke waren phantastisch, die Organisatoren wissen genau, was Rad fahrende Männer wollen. Besonders gut fand ich diesmal, dass einige von uns Themen in der geselligen Runde angesprochen haben, um Optimierungen anzuregen. Da ging es um unser Erscheinungsbild im Straßenverkehr und die Wahrnehmung bei den Anderen. Ein weiteres Thema war die Fähigkeit, unsere unterschiedlichen Stärken einzubringen, damit das gesamte Team davon profitieren

Die Renn-Rüwi's unterwegs in 2021

kann. Dabei ging es um Homogenität, kraftsparendes Windschatten Fahren und diverse sicherheitsfördernde Aspekte. Erfreulich, wir haben die gesammelten Ideen jeweils am Folgetag auf die Straße gebracht und erfolgreich umgesetzt.

@Heinz

Mehr fährt nicht: Fahren über dem NOK, nette Cafes mit Pflaumenkuchen, Imbiss in Eckernförde mit Fischbrötchen. Gefühlte 300 Wohlfühl km in sehr netter Runde!

@Karl-Heinz

Ein tolles RR-Wochenende, aber: Gefühlt waren die Steigungen immer mindestens doppelt so lang wie die Abfahrten. Als Gruppe haben wir auch diese Herausforderung gemeistert.

@Achim

Tolle Tour – Tolles Wochenende Gerade der Zusammenhalt in der Gruppe und das „mitziehen“ der/des Schwächeren hat mir gut gefallen.

@Frank

Deutlich wurde an diesem Wochenende für mich, dass der Unterschied zwischen einer Radtour und Rennradfahren nicht in der Geschwindigkeit liegt, sondern darin, in einer Gruppe zu fahren, in der nicht jeder für sich fährt, man sich gegenseitig warnt, auf Hindernisse hinweist, aufeinander verlassen kann. Wenn das gelingt, wie an diesem Wochenende, ist das der Kick!

@Thorsten, S.

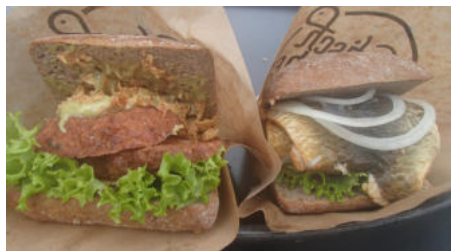
Eine schöne 3-Tagestour in abwechselnder Landschaft. Erst schön flach, wie gewohnt von den täglichen Touren. Zum NOK hin schon leichte Anhöhen, wo einigen klar wurde, dass ein Deich und Autobahnbrücken noch keine Berge sind. Am Samstag wurde diese Anstiege zu einer bleibenden Erfahrung in wunderschöner Landschaft. Alle wurden gefordert und gefördert, so dass die Gruppe durch Absprachen, oben wird gewartet, stetig zusammen bleiben konnte.

@Bernd

Es gab kein Halten mehr. Kein Grund mehr, der die Teilnahme an diesem hervorragend organisiertem Rennradrüwiwochenende verhindert hätte. Als Neuling habe ich mich gut aufgehoben gefühlt und habe viele Mitfahrer der Mittwochsgruppe besser kennengelernt. Ich freue mich schon jetzt auf das Wochenende 2022.

@Jotto

Nach einem abwechslungsreichen, gemeinsam erlebten Wochenende angekommen, kurz vor halb zehn nach 330 km, davon 10 per pedes und der verschlissene Mantel war die Ursache... Mangels Wartung = selbst verbockt + direkt in die Fresse! Lernziel erreicht!!



Die Classic-Sparte unterwegs in 2021

Das war die Velocipediade 2021 in Wittenberg

von André Konietzko

Im August des vergangenen Jahres startete ich per Zug zur Velocipediade für historische Fahrräder, die jedes Jahr in einer anderen Gegend Deutschlands stattfindet und vom „Verein historische Fahrräder“ organisiert wird.

Im letzten Jahr war die schöne und geschichtsträchtige Lutherstadt Wittenberg Austragungsort dieser Veranstaltung. Die Reise verlief planmäßig und so erreichte ich mein Ziel am frühen Abend. Schnell checkte ich im Hotel „Brauhaus“ ein und ab ging es zum Abendessen und anschließendem Kneipenbummel mit einigen der 160 Teilnehmer dieser Veranstaltung. An ein Sitzen im Freien war allerdings nicht zu denken, denn es wimmelte nur so von Stechmücken.

Am nächsten Morgen fuhr ich erst einmal zur Apotheke und versorgte mich mit „Antibrumm“. Rundum eingesprüht ging es nun zum Teilemarkt. Ich verfiel allerdings nicht dem Kaufrausch und erstand nur zwei ältere Rennrad-Klingeln. Um 10 Uhr startete dann auch schon die Ausfahrt mit historischen Fahrrädern. Als Verpflegungs-Stopp diente ein altes Ausbesserungs-Werk der Deutschen Reichsbahn, bzw. der heutigen Deutschen Bahn - eine sehr interessante Location, wie ich fand - siehe auch unter <https://eisenbahnverein-wittenberg.de/der-verein/-bahnbetriebswerk/>.

Nach der Rückkehr nach Wittenberg unternahm ich noch eine private Tour entlang der Elbe und zum alten Hafen der Stadt Wittenberg. Unterwegs erkundete ich auch die Bier- und Industrie-Kultur der Gegend.

Zurück in Wittenberg gönnte ich mir erst einmal den obligatorischen Schweden-becher, ein Vanilleeis mit Aofelmus, Schlagsahne und Eierlikör, welches ich schon in der damaligen DDR kennengelernt hatte.

Nun aber schnell zurück ins Hotel, duschen und etwas frischmachen, denn um 19 Uhr sollte auch der Festabend beginnen. Das angebotene Buffet war wohlschmeckend und reichhaltig.



Trotz des schönen und geselligen Abends machte ich mich relativ früh auf den Heimweg zu meinem Hotel, denn mein Zug fuhr am frühen Morgen um kurz vor 6:00 Uhr, da ich in den späteren Zügen leider keinen Fahrradplatz mehr bekommen hatte.

Durch einem kleinen „Aussetzer“ der DB kurz vor meinem Ziel, erreichte ich dann mit einer Stunde Verspätung Elmshorn. Abschließend kann ich nur sagen - die Velo in Wittenberg war wieder einmal eine Reise wert.

Das war das Stadtradeln 2021

Stadtradeln 2021 – viele Kilometer mit viel Spaß

von Maren Ramcke

2021 – das zweite Mal Stadtradeln unter Corona und doch ganz anders. Zwar wurde in diesem Jahr auch auf große Gemeinschaftsaktionen verzichtet und der Schulpreis fiel erneut aus, aber die Zahl der schönen und liebevoll geplanten Ausfahrten war erneut groß und auch die Radlerpreise, ein weiterer Ansporn für die fleißigen Fahrradfahrer, wurden wieder ausgelobt. Dieses Mal hat sich auch Rückenwind daran beteiligt und 3 Jahresmitgliedschaften verschenkt.

In diesem Jahr freuten sich scheinbar viele Mitglieder auf das gemeinsame Radeln und so konnten wir unsere Teamgröße von 59 Mitglieder im Jahr 2020 auf fast 70 Tourenteilnehmer erhöhen. Und das vielfältige Angebot an Touren trug sicherlich ebenfalls dazu bei. Von den Touren RÜWIS über die Renn RÜWIS bis zu den RÜWI Kids hatten fast alle Sparten tolle Veranstaltungen über den gesamten Stadtradeln-Zeitraum geplant. Nicht nur die fröhliche Pfingsttour mit Edda Hadenfeldt hatte regen Zulauf. Auch die Geo-Caching Tour rund um Elmshorn lockte manchen Interessierten an die frische Luft. Und neben der Erdbeertortentour und der Matjes-Tour nach Glückstadt holten auch die Mittwochstouren der Touren RÜWIS, die Donnerstagstouren der gemütlicheren Feierabendradler und die Trainingsrunden der Renn RÜWIS am Montag und am Mittwoch wieder viele Radler vom Sofa auf den Sattel. Das Schöne: Man hat viele neue Gesichter gesehen. Wer weiß, ob wir diese jetzt nicht häufiger zu Gesicht bekommen werden.

Ein großes Lob und eine Auszeichnung gab es in diesem Jahr vom Klimaschutzbeauftragten der Stadt Elmshorn, Herrn Markus Pietrucha, für den wichtigen Beitrag, den die Fahrradgruppe Rückenwind zum Stadtradeln-Event leistet – durch die Touren, die sie anbieten, durch die vielen Kilometer, die sie selbst erradeln und durch die Leidenschaft für das Fahrradfahren, die die Gruppe nach außen transportiert. Diesen Dank gebe ich gerne weiter! Zudem hatten Thorsten und Detlef in diesem Jahr die Möglichkeit, Rückenwind in Interviews auf der Stadtradeln-Seite zu präsentieren. Wer Lust hat: unter www.stadtradeln.de/elmshorn findet Ihr diese Interviews zum Nachlesen. Viel Spaß dabei!



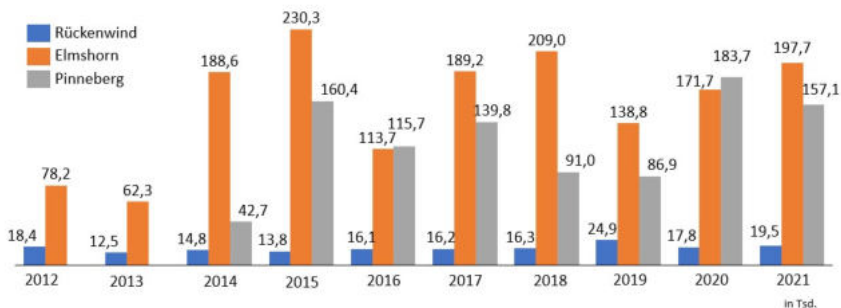
Insgesamt 19.514 km haben die 67 Radler des Teams Rückenwind am Ende der Zeit auf dem Tacho gehabt und liegen mit 291 km nur ganz knapp hinter der Kilometerleistung pro Kopf von 301 km aus dem Jahr 2020. Lediglich dem Team der Regiokliniken musste man sich erneut geschlagen geben, die mit insgesamt 93 Teammitgliedern satte 21.679 km erradelten. Mit den fast 20.000 km liegt unser

Das war das Stadtradeln 2021

Team deutlich über dem Ergebnis des Jahres 2020 (17.759 km) und konnte durch diese Kilometerleistung gut 2,9 Tonnen des umweltschädlichen Gases CO² eingespart.

Dass Fahrradfahren nicht nur etwas für junge Leute ist, beweist erneut das Ergebnis des Seniorenrates. Platz 6 unter den 68 Teams in Elmshorn belegt der Seniorenrat. Mit 32 Teilnehmern radelte die Senioren-Mannschaft um unser Rückenwind-Mitglied Siegfried Grigo insgesamt 8.275 Kilometer. Ein schönes Zeichen für das gesunde Radfahren.

Gefahrene Kilometer beim Stadtradeln 2012 bis 2021



Seit 2012, also bereits zum 10. Mal, beteiligt sich die Stadt Elmshorn (orange) an der bundesweiten Aktion „Stadtradeln“. Die Fahrradgruppe Rückenwind (blau) ist von Anfang an mit eingebunden und trägt erheblich zum Gesamtergebnis der Stadt bei. Seit 2014 sind auch die Radler in der Nachbarstadt Pinneberg (grau) immer zeitgleich mit Elmshorn beim Stadtradeln am Start. Nach einem 2. Platz im Jahr 2020 hat es Elmshorn 2021 wieder auf das Siegertreppchen geschafft.

Nachdem im letzten Jahr Pinneberg auf das Siegertreppchen steigen durfte, hat es Elmshorn in diesem Jahr wieder geschafft und setzt sich mit 197.960 erradelten Kilometern (934 aktive Radler) an die Spitze aller teilnehmenden Kommunen im Kreis Pinneberg vor Pinneberg (157.131 Kilometer, 755 aktive Radler), Rellingen (127.322 km und 741 aktive Radler) und Wedel (108.417 Kilometer, 527 aktive Radler).

Die Zahl der teilnehmenden Kommunen im Kreis steigt stetig und auch dieses Mal waren einige neue dabei: Neu angetreten sind Kölln-Reisiek, Hasloh und Seeth-Ekholdt. Insgesamt sind alle Radlerinnen und Radler des Kreises Pinneberg mehr als 1.015.450 Kilometer geradelt. Damit hat Elmshorn fast ein Fünftel der Kilometer beigetragen.

Grafik: M. Ramcke

**Das diesjährige Stadtradeln findet in der Zeit
vom 30. Mai bis zum 19. Juni 2022 statt.**

Nähere Infos und Termine auf unserer Homepage!

Auch das gehört zu Rückenwind

Ich komme immer ins Schwärmen....

von Nick Zeumer

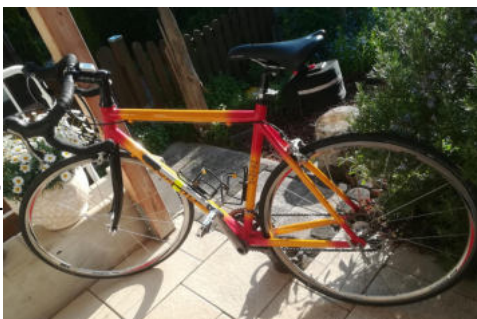
....mit dem Fahrrad auf den Mont Sankt Michel zufahren. Was für ein Erlebnis. Wir hatten das Auto 10 km weiter hinten im Land an einem Soldatenfriedhof geparkt. . Das war ein guter Tipp von Campern in Cancale gewesen. So entgingen wir dem Trubel und den Gebühren vor Ort. Sehr geschichtsträchtige Gegend.

Gibt aber auch Ruhe, mal über die Welt nachzudenken. Die ganze Küste ist von der Geschichte unserer Väter geprägt. Wem sag ich das: Vom Fahrrad aus hat man noch einmal einen ganz besonderen Blick auf das Land und die Menschen.



Ich möchte mein Rennrad verkaufen

RENNRAD gebraucht
Rahmengröße 54
Bereifungsgröße 23/622
Farbe gelb/rot
Shimano 105 2x10
incl. kleiner und großer Satteltasche,
Luftpumpe, Tacho, zwei Trinkflaschen-
halter
Preis Verhandlungssache
Edda Hadenfeldt, Tel. 04121 8707977



Nachruf Werner Bies

Im Oktober 2021 erreichte uns die traurige Nachricht, Werner Bies sei im Alter von 80 Jahren verstorben. Werner hat sich viel Jahre sehr bei den Rüwi-Classic engagiert. Gerne stellte er seine Räder im Museum aus, erklärte mit Expertenwissen die Geschichte der Hinterradnaben und bot mit Klönschnack am Rande Ersatzteile und Historisches auf den Flohmarktständen auf dem Hof im Busch und in Wenersdorf an. Das Rückenwind Museum 'Räder unter Reet' wurde leidenschaftlich von Werner mitbetreut. Legendar ist Werners Tour in die Tongruben von Mehlbek, auf der viel Wissenswertes erfahren werden konnte. Wer Werner kennenlernen durfte, weiß mit welcher Fröhlichkeit er gerne seine Vereinskameraden unterstützte. Er war aktiver Tourenleiter bei den Whoopies in Barmstedt und als Seniorentainer stand er vielen Menschen mit Rat und Tat zur Seite.

Wir werden Werner in sehr guter Erinnerung behalten.

André und Thorsten

Auch das gibt es bei uns

Die Fahrradgruppe Rückenwind gratuliert dem Kreis-Jugend-Ring zu seinem 75. Jubiläum

von Thorsten Rodtgardt

Ein sehr engagiertes Team um Mats Hansen (Vereinsvorsitzender) und Ingo Waschkau (Geschäftsführer) setzt sich seit Jahrzehnten vorbildlich für die Belange der Kinder und Jugendlichen ein. Dies geschieht in gemeinschaftlicher Arbeit mit dem Landesjugendring und Behörden und sensibilisiert Politiker jeglicher Colour für die Bedürfnisse der jungen Menschen.

Damit nicht genug, der KJR selbst bietet ein kunterbuntes Programm an und fördert die Ausbildung von Jugendgruppenleiter*Innen und Interessierten durch eigene Trainings in diversen Bereichen. Für die Verbände ist immer ein offenes Ohr da und die Rüwi-Kids fühlen sich sehr gut unterstützt.

Das Victor-Andersen-Haus in Barmstedt steht mit seinem tollen Gelände und den Spielangeboten für Übernachtungen und Aktivitäten zur Verfügung. Eine Spielpool beinhaltet sogar Kanus und einen VW-Bus. Mit diesem KJR an der Seite ist es ein Glücksfall für uns, dass wir in diesem Kreis aktiv sein können.

Wer mitfeiern möchte, melde sich, wir wollen der Einladung zum Empfang und VV des KJR am 25.04.22 um 19h gerne folgen (siehe auch Terminhinweis Seite 3).

„Critical Mass“ jetzt auch in Elmshorn

von Andre Konietzko

Am 21. Januar fand in Elmshorn die erste „Critical Mass“ Ausfahrt durch die Innenstadt statt. Mit Hamburg konnte man die Veranstaltung natürlich (noch) nicht vergleichen. Knapp 40 Teilnehmer waren mit ihren Rädern gekommen. Das war für den Anfang aber nicht schlecht, zumal es regnete. Auch die Fahrradgruppe Rückenwind war mit 5 Teilnehmern vertreten.

Die „Critical Mass“ soll zukünftig an jedem 3. Freitag im Monat in Elmshorn stattfinden.



Definition lt. ADFC: Die »Critical mass« (= kritische Masse) ist eine international verwendete Aktionsform. Dabei treffen sich nicht motorisierte Verkehrsteilnehmer*innen scheinbar zufällig und unorganisiert. Mit ihrer bloßen Menge machen sie durch ihre Protestfahrten durch Innenstädte auf ihre Belange und Rechte gegenüber dem motorisierten Individualverkehr aufmerksam.

Unsere Sparten- und Tourenleiter



RR-Nico Normeier: Wir starten zusammen und wir kommen zusammen an!



TR-Edda Hadenfeldt: Rückenwind is everywhere



RK-Thorsten Rodtgardt: Das Beste am Rad-fahren sind die Pausen, vor allem wenn es etwas zu Essen gibt.



TR-Lars Dabelstein: Mit euch radel ich bis ans Ende der Welt, hoffentlich.



TR-Renate Fliegel: In der Gruppe die Natur erleben



TR-Gerd & Beate Hinsch: wir sind das Tandem aus Wilster und Gerd springt gerne mal als Tourenleiter für die Donnerstagsgruppe ein.

Unsere Sparten- und Tourenleiter



RC-Andre Konietzko: Der Weg ist das Ziel



TR-Beate & Günter Hermer: Als Tourenleiter der Donnerstagsgruppe fahren wir bei jedem Wetter, auch wenn es nur bis zu unserem Stammlokal ist.



RK-Adrian Erkerel: Jede Fahrt ist ein kleiner Urlaub.



TR-Carsten Petersen: Seit 16 Jahren bin ich Tourenleiter, und ich bin es immer noch gern. Dennoch: ganz bequem einem anderen Tourenleiter hinterher fahren, ist auch toll!



TR-Heinz Bollmann: Was kommt hinter der nächsten Kurve?



TR-Detlef Holtz: Biken ist nicht alles, aber ohne biken ist alles nichts

Dickes Lob für Rückenwind...

„Rückenwind Elmshorn“ hat uns begeistert.

Das ‚Rückenwind von vorn-Heft‘ zum 40-jährigen Jubiläum hat uns noch einmal sehr anschaulich dargestellt, was die Fahrradgruppe Rückenwind in Elmshorn für eine wunderbare Sache ist. Wir waren schon immer begeisterte Radler, haben 1985 unsere erste Urlaubs-Fahrradtour gemacht – und von da an jedes Jahr 2 bis 3 Wochen Urlaub mit dem Rad. In unserer alten Heimat in der Nähe der Autostadt Wolfsburg wirkten wir damit allerdings ein wenig exotisch. Und dann zogen wir im Mai 2011 um in unseren „Altersruhesitz“ nach Elmshorn. Es dauerte nicht lange, bis wir über die Zeitung von der Fahrradgruppe Rückenwind erfuhren. Die Donnerstagsradler luden ein, beim Treffpunkt am Rathaus vorbeizuschauen und einfach mal mitzuradeln. Die Einladung hörte sich an, als sei sie eigens für uns geschrieben. Also haben wir den Versuch gemacht – und waren begeistert. Locker vom Hocker gings zu, alles nette Leute, und Ernst-Gerhardt Scholz hat uns ganz nebenbei die eine oder andere Anekdote aus der Elmshorner Historie erzählt. Endziel jeder Ausfahrt war und ist ja bekanntlich der „Hof“ von Rebecca, wo man bei Bohnen und Bier den schönen Abend harmonisch und mit Spaß ausklingen lässt. So haben wir ganz allmählich Land und Leute in der neuen Heimat kennen und schätzen gelernt. Was Besseres hätte uns wirklich nicht passieren können.

Auch die Fahrradgruppe insgesamt, mit ihren diversen Sparten und tollen Angeboten betrachtet, ist einfach klasse. Wenn es sie noch nicht gäbe, müsste sie wirklich sofort erfunden werden.

Wir hätten eigentlich schon viel früher nach Elmshorn ziehen müssen . . .

Allen, die sich für diese Gemeinschaft einbringen, Touren ausarbeiten und leiten, das Ganze managen usw. HERZLICHEN DANK !

Toni & Erika Grzeschik im Mai 2021

In eigener Sache

Seit rund 5 Jahren habe ich die "Rückenwind von Vorn" erstellt. Habe Termine vorgegeben, bin Terminen hinterher gegangen, habe Bilder nachgefragt, Texte an- und eingepasst und zumindest mich an der fertigen Zeitschrift erfreut. Nun aber ist es an der Zeit, das auch andere und vielleicht auch jüngere Rüwi's die Aufgabe übernehmen und frischen Wind mitbringen. Dies soll meine letzte Ausgabe sein und ich hoffe, das sich jemand findet, der diese Aufgabe übernimmt. Meldet euch gerne bei Interesse direkt bei mir.: Wolfgang Behrens Tel. 0173-915 84 09

V.i.S.P.

Fahrradgruppe Rückenwind

Detlef Holtz

Erhardweg 2

25337 Elmshorn

04121-712 86

mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de

Redaktion: Wolfgang Behrens,

redaktion-rvv@fahrradgruppe-rueckenwind.de

Bildnachweise: Alle von Rückenwind-Mitgliedern



GBD

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Produkt **Dachs**
ist mit dem **Blauen Engel**
ausgezeichnet.

www.GemeindebriefDruckerei.de