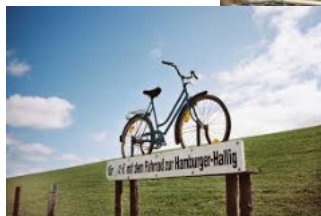
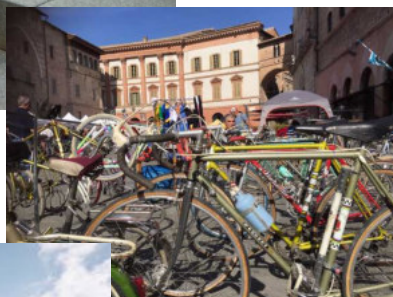


Vor dem Start in die Saison 2019

Jahrgang 38
Ausgabe 1
März 2019



FAHRRADGRUPPE RÜCKENWIND

Rückenwind von Vorn

Inhaltsverzeichnis

Grußwort vom Vorstand	Seite 2
La Francescana	Seite 3
Besuch Karl-May-Spiele	Seite 6
Touren und Termine	Seite 8-9
Rüwi-Kids-Tour	Seite 10
Termine und Vorschauberichte	Seite 11
Berlin-Tour 2019 für Jugendliche	Seite 14
Stadtradeln 2019	Seite 15
Impressum	Seite 16

Grußwort vom Vorstand

Hallo an alle Mitglieder von Rückenwind
und die Leser dieser Zeitung,
die sich für die Fahrradgruppe Rückenwind interessieren.



Die neue Fahrradsaison ist bereits in voller Planung. Die einzelnen Sparten haben wieder jede Menge Fahrradtouren und Veranstaltungen für 2019 geplant und da ist es an dieser Stelle genau richtig, den Beteiligten einen herzlichen Dank für dieses Engagement auszusprechen. Danke!

Ohne diese freiwilligen Leistungen würde es keinen einzigen Termin in dieser Rückenwindzeitung geben (und auch nicht diese Zeitung). Die große Anzahl der Teilnehmer an den Planungs-, Sparten- und Vorstandstreffen seit Jahresbeginn ist ein gutes Zeichen, und alle sind eingeladen, durch die Teilnahme an den Terminen und Touren, diese zu einem schönen Erlebnis werden zu lassen. Denn alles lebt vom Mitmachen, und was kann es für die Tourenleiter und -planer Schöneres geben als eine gute Beteiligung, eine schöne, gemeinsam verbrachte Zeit und positive Rückmeldungen.

Aber es gibt nicht nur neue Touren in diesem Jahr. Wie bereits auf der letzten Jahreshauptversammlung angekündigt gibt es jetzt die Möglichkeit, Kleidung mit Rückenwind-Logo und einem eigenen Namensaufdruck zu erwerben. Mehr dazu auf den folgenden Seiten dieser Ausgabe.

Wir sind weiter auf der Suche nach einem neuen Standort für das Fahrradmuseum. Nachdem wir das Museum jetzt geschlossen haben, ist jede Idee und jeder Hinweis für einen neuen Standort sehr willkommen, damit die jetzt eingelagerten Schätze wieder der Öffentlichkeit präsentiert werden können. Es war übrigens eine schöne Erfahrung zu sehen, wie viele Mitglieder von Rückenwind durch ihre Teilnahme an den Aufräum- und Umräumarbeiten Ihre Unterstützung für eine neue Zukunft eines Fahrradmuseums zeigen, und durch die Teilnahme von Jugendlichen zeigt sich, dass auch junge Menschen Interesse an alten Fahrrädern haben. Wenn das kein Grund für weitere Bemühungen ist!

Mit den besten Wünschen für erlebnisreiche und unfallfreie Fahrradtouren!

Im Namen des Vorstands,
Marco

Alle aktuellen Infos und Termine sind auch auf der Homepage unter
www.fahrradgruppe-rueckenwind.de eingetragen.

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe "Rückenwind von Vorn"
ist der 15. September 2019.

Berichte der Rüwi - Classics

„La Francescana“ 2018 Ein Event für historische Fahrräder in Foligno – Italien Von Andre Konietzko

Kennt Ihr die „La Francescana“ - und wo ist Foligno? Bis vor zwei Jahren hatte ich weder von der Veranstaltung, noch von dem Ort in Italien je gehört. Anfang 2017 stieß ich zufällig bei YouTube auf ein sehr schön gemachtes Video, welches anlässlich der „La Francescana“ 2016 erstellt worden war. Tolle Bilder, klassische Rennräder, schöne Landschaft, viele fröhliche Radfahrer in bunten Trikots und gutes Essen – was will man mehr? Mein Interesse war geweckt. Warum immer zur L'Eroica in die Toskana fahren, warum nicht einmal nach Foligno in Umbrien? 2017 wurde es dann aber nichts mehr mit „Bella Italia“, aber aufgeschoben ist nicht aufgehoben.

Im Frühjahr 2018 nahm ich Kontakt mit den Organisatoren Giada und Luca in Foligno auf, die mir auch sofort sympathisch waren. Die Anmeldung zur 75 km Rennradausfahrt erledigte ich via Internet. Für die gewählte Runde war auch ein ärztliches Attest erforderlich. Aber wie komme ich nun nach Foligno? Flugzeug, Auto oder Bahn? Flugzeug war wegen der Fahrradmitnahme schwierig und teuer. Alleine mit dem Auto die weite Strecke nach Italien fahren - nein danke! Und was sagte die Bahn-App? Am 19. Sept. um 19:40 Uhr ab Elmshorn, über Hbg-Altona – Innsbruck - Bologna – Falconara Marittima. Ankunft in Foligno am darauffolgenden Tag um 19:45 Uhr. Die Rückreise am 24. Sept. über Florenz – Prato – Bologna - Innsbruck zurück nach Elmshorn mit Ankunft am 25. Sept. um 9:30 Uhr. Insgesamt 9 x umsteigen, davon 5 x in Italien – kann das gut gehen? Um es gleich vorwegzunehmen, es ging gut. Es ging sogar sehr gut.

Es war eine tolle und interessante Bahnreise. Ich habe viel von Norditalien gesehen, unter anderem die Adriaküste und auch Rimini. Kein Zug in Italien hatte Verspätung und ich kam pünktlich mit meinem Victoria-Avanti Rennrad aus dem Jahre 1954 in Foligno an.

Mein von Giada empfohlenes Hotel mit dem klangvollen Namen „Hotel Italia“ liegt direkt am zentralen Veranstaltungsort der „La Francescana“. Der Hotel-Chef Paolo erwartete mich bereits. Kurzes Einchecken und dann samt Fahrrad ab auf mein Zimmer. Frischmachen,



umziehen und ab geht es in die Stadt, denn ich habe Hunger. In einem Fahrradgeschäft am Piazza della Repubblica treffe ich gleich auf die „Macher“ der „La Francescana“, die dort mit den Vorbereitungen der Veranstaltung beschäftigt sind. Luca, Giada, Daniella und Pamela, alle sind sie da. Abbraccio - baci a sinistra e baci a destra, welch ein Empfang! Gleich empfiehlt man mir ein nettes Restaurant, die „Osteria Ciclabile“, eingerichtet von oben bis unten mit Fahrrädern und Zubehör. Die Barhocker sind Fahrradsättel und das Bier wird mit dem Bremsgriff eines Fahrradlenkers gezapft, auch das Essen ist topp.

Berichte der Rüwi - Classics

Am nächsten Morgen verabrede ich mich mit Michele, der aus Norderstedt angereist ist, aber eigentlich Italiener ist, zu einer Ausfahrt, die uns über Spello, Assisi und Montefalco zurück nach Foligno führt, welches wir nach 65 Kilometern und 943 Höhenmetern am Nachmittag wieder erreichen. Assisi und Spello sind architektonisch wunderschöne Städte. Nach Montefalco mussten wir uns bei ca. 30 Grad Lufttemperatur hochkämpfen, wurden dann aber, nach einem kurzen Boxenstopp im historischen Ortskern, mit einer fantastischen Abfahrt belohnt. Den Abend verbringen wir wieder in der „Osteria Ciclabile“.

Am nächsten Morgen beginnen auch die Veranstaltungen der „La Francescana“. Nach dem Frühstück geht es auf den Telemarkt, der auf dem Piazza della Repubblica stattfindet. Ich erstehe einige Rennradteile und werde dann von Giada mit Käppi, Trikot und Rennhose des „La Francescana“-Teams eingekleidet - alles zu einem „Prezzo speciale“.

Mittags starte ich dann mit Michele zu einer weiteren Rennrad-Tour. Dieses Mal ist die kleine, malerisch an einem Berghang gelegene Stadt Trevi das Ziel unserer

Reise. Und wieder geht es bergauf und wieder wird die Anstrengung mit einem hübschen Ortskern, einem guten Essen und mit einer rasanten Abfahrt belohnt. Am Nachmittag nehme ich noch an einer organisierten Ausfahrt durch das wunderschöne Foligno teil. Später findet im Rahmen der Veranstaltung ein Festabend in einem alten Kellergewölbe statt. Michele und ich sitzen mit 3 jungen Männern aus Bari zusammen an einem Tisch und wir verbringen einen fröhlichen Abend. Natürlich wird auch für unser leibliches Wohl bestens gesorgt. Die Nacht wird



kürzer als gedacht und als ich morgens aufstehe, bin ich froh, dass ich meine Sachen für das „Rennen“ schon am Vorabend bereit gelegt habe und das Rad auch schon startklar ist.

Nach dem Frühstück geht es wieder zum Piazza della Repubblica, wo ich schon von weitem das Banner mit der Aufschrift Partenza (Start) sehe. An die 500 Teilnehmer haben sich auf dem Platz versammelt. Ich schätze, dass 95% davon Italiener sind. Die restlichen 5% verteilen sich auf Belgier, Franzosen, Österreicher und Deutsche. Pünktlich um 08:30 Uhr fällt der Startschuss und los geht es. Das Teilnehmerfeld setzt sich in Bewegung und rollt durch Folignos Zentrum in Richtung Trevi und dann weiter in einem Bogen direkt auf Montefalco zu. Wieder folgt ein langer Anstieg, dieses Mal aber aus der entgegengesetzten Richtung. Oben im Ort erwartet uns die erste Stärkung und auch der erste Stempel für unser Fahrtenbuch. Dann geht es weiter durch die herrliche Landschaft des Valle Umbria.



Berichte der Rüwi - Classic

Die nächste Verköstigung erwartet uns auf einem futuristisch aussehenden Weingut, aber zuvor muss noch ein steiler Hügel auf einer Schotterpiste erklommen werden. Das Gebäude, welches uns oben erwartet, hat die Form eines Ufos. Und wieder einmal wird bei der Verpflegung an nichts gespart – Wein, Saft, Früchte, Suppe, Fleisch, Kuchen, Dessert und natürlich eisgekühltes Wasser für die Trinkflaschen – einfach herrlich! Und weiter geht es. Kurz hinter Spello kündigt sich die letzte Verpflegungspause an. Dort lerne ich auch den Organisator der L'Eroica – Giancarlo Brocci aus Gaiole in Chianti kennen. Gegen 15 Uhr erreiche ich dann nach 75 gefahrenen Kilometern ohne jegliche Komplikationen das Ziel. Die Streckenführung war sehr gut. Wir fuhren überwiegend auf kleinen Schotter- und Teerstraßen, die uns durch flaches und hügeliges Terrain führten. Zwei bis drei längere und anspruchsvollere Steigungen waren zu meistern, aber mehr als 700 Höhenmeter waren auf der Strecke nicht zu bewältigen. Ich persönlich hätte es gut gefunden, wenn die Strecke noch 20 km länger gewesen wäre.

Nachdem nun alle „Ciclista“ das Ziel erreicht haben, folgen die Preisverleihungen sowie die Ehrungen diverser Teilnehmer. Die Veranstaltung endet mit einem Umtrunk inklusive einer Mahlzeit (endlich wieder etwas zu essen) in dem mir schon bekannten Kellergewölbe.

Mit mir am Tisch sitzen Mitglieder der „Imperiale Roma“ aus Rom, die mich spontan zu Ihrer nächsten Rennradveranstaltung nach Rom einladen.

Am Abend gehe ich noch einmal mit Michele zusammen in der „Osteria Ciclabile“ essen. Ein Glück, dass er mit dem Auto angereist ist, so kann er meine erworbenen Preise und Geschenke mit nach Hause nehmen. Wir lassen die Veranstaltung noch einmal Revue passieren und beschließen spontan, auch im Jahre 2019 wieder nach Foligno zu fahren - sollte nichts dazwischen kommen. Am nächsten Morgen fahre ich nach dem Frühstück mit meinem „Victoria-Avanti“ zum Bahnhof und steige in den Zug, der dann über Perugia und entlang des Lago Trasimeno in Richtung Florenz fährt. Sollte es dieses Jahr im September mit meiner Italien-Reise wieder klappen, möchte ich den Lago Trasimeno gern mit dem Fahrrad umrunden.

Wer nach diesem Reisebericht Lust auf die Klassiker-Veranstaltung „La Francescana“ in Foligno bekommen hat, findet Infos unter <http://www.lafrancescana.it>, oder ruft mich einfach an unter Mobil 015125206397.



Berichte der Rüwi - Kids

Tour Karl May Festspiele

Um einen kleinen Vorgeschmack auf die Jugendtouren in 2019 zu erhalten, findet sich hier der Bericht von Nick für die letztjährige Tour zu den Karl-May-Festspielen.



Ich hatte mich frühzeitig angemeldet und war froh, einen Platz zu bekommen.

Denn diese bunt gemischte Gruppe aus Jugendlichen und Erwachsenen geht auf die Reise.

Erstes Ziel ist der Wildpark Eekholt. Auf dem Weg dorthin heisst es Einkaufen. Wer den Warenkorb gesehen hat, der vollbepackt nach ca 30 Minuten vor dem Laden erschien, der wäre nie auf den Gedanken gekommen, daß das alles auf den Fahrrädern untergebracht werden konnte. 6 Liter Wasserflasche lud sich der Eine auf, der Andere Pizzateig, der Nächste die Zutaten.

Und das kleinste Rad bekam eine 11 kg Melone. Ich sah sie schon immer runterfliegen und in Stücke zerbersten. Aber ... sie kam heil an!!

Der Abend war herrlich. Alle waren beim Pizza belegen dabei, niemand war abseits. Nur so bekam jeder seine Lieblingspizza. Tolle Idee.

Abends bei den Wölfen im Wildtierpark wurde vor dem Schlafengehen noch gespielt und geschaut. Am nächsten Tag bei herrlichem Wetter Richtung Bad Segeberg noch ein Badestop am See, den ich noch nie gehört hatte. Der Ihlsee, mit besonders klarem und frischem Wasser. Wären die Wespen nicht schon vor uns da gewesen, welch ein Genuss. Nur noch wenige Kilometer und das Ziel Segeberg – die Jugendherberge – war erreicht. Alles prima organisiert, Zeit genug zum Essen, zum Duschen und zum Feinmachen. Dann auf zu Fuss zum Festspiel, das ja gleich um die Ecke der Jugendherberge liegt. Tolle Plätze mit wunderbarer Sicht. Ich war das erste Mal hier, aber ich könnte mich dran gewöhnen.

Fazit:
Jung und Alt zusammen, eine gelungene Fahrt. Viel Spaß, Abwechslung und eine Tour durch unsere Heimat, die bestens organisiert war.

Ich bin im nächsten Jahr gerne wieder mit dabei.....dann werden die großen Fahrradtaschen benutzt, damit nicht nur die Jüngsten die Einkäufe schleppen.
Liebe Grüße Nick



Berichte der Rüwi - Kids

Und dies ist der Flyer für die diesjährige Karl-May-Tour

Hallo Leute !

In diesem Jahr machen wir für **Kinder, Jugendliche und Familien**

eine ***3-Tage-Radtour*** (09.08.-11.08.2019) zu den

Karl- May- Spielen in Bad Segeberg



mit Übernachtung im **Wildpark Eekholt!**

Teilnehmen kann jede/r
(auch Nichtmitglieder), die/der
zu diesem Abenteuer Lust hat!

Kosten: 75,- €

über 18J. : 96,- €

Start in Bullenkuhlen, dann fahren wir über Barmstedt. Jeder hat sein eigenes Gepäck dabei, Schlafsack wird gebraucht! Nach dem 1. Tag übernachten wir im „Wildpark Eekholt“. Ihr könnt dort spielen und die Tiere beobachten. Wir bereiten gemeinsam ein Abendessen.

Am nächsten Tag geht's weiter nach Bad Segeberg, bei gutem Wetter mit Stopp zum Baden im Ihlsee. Übernachtung in der Jugendherberge.

In der „Kalkberg- Arena“ schauen wir uns die Abendvorstellung von „Unter Geiern...“ an. Zurück geht es am 11.08.2019.

Auf einem Vorbereitungstreffen werden wir gemeinsam alles besprechen.

Anmeldung:

(Es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung!)

Bitte sendet per E-Mail an mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de eine Mitteilung, dass ihr an der „Radtour Karl-May 2019“ teilnehmen wollt. Dann erhaltet Ihr ein Anmeldeformular und weitere Unterlagen zugeschickt. **Anmeldeschluss: 04.06.2019**

Es grüßt ganz herzlich das Betreuerteam:

Elke Kröger, Mathias Gerke- Kröger, Tel. Nr. 04123 5823

Touren und Termine 2019

Regelmäßige Ausfahrten der Rückenwind-Gruppen:

Mittwochs ab dem 11. April Start um 18:30Uhr auf dem Buttermarkt (Schautafel Probstendam) für die zügigeren Feierabendradler

Mittwochs, ab dem 17. April Start um 19:00Uhr der Renn-Rüwis am Rathaus-Parkseite

Donnerstags, ab dem 12. April Start um 18:00Uhr am Rathaus-Parkseite für die gemütlicheren Feierabendtouren

17.04. 19:00Uhr Gemütliches Anradeln mit den Renn-
RR Rüwis. Wir starten am Elmshorner Rathaus (Parkseite)

01.05. 11:00Uhr Mai-Ausfahrt ins Blaue mit Picknick oder Einkehr
RC Streckenlänge ca. 30km, Infos bei Andre (Tel. 0151-25206397) ,
oder per Mail an konship@gmail.com

05.05. Ausfahrt zu Kaffee und Kuchen in ein nettes Cafe, 60km
TR Wir starten um 12:00Uhr am Elmshorner Rathaus (Parkseite)
Infos bei Klaus-Peter unter mailbox@lebes.net

27.05.-16.06 Stadtradeln Elmshorn (siehe Seite 15)

ALLE Nähere Termine und Touren auch auf unserer Homepage

30.05. 08:00Uhr Vatertagstour ins Blaue
RR Streckenlänge ca. 150km, Infos bei Wolfgang (Tel. 0173-9158409)

30.05.-02.06. Rüwi-Kids-Tour "Rad und Reiter" (siehe Seite 10)
RK Treffpunkt Bahnhof Elmshorn

02.06. 12:00Uhr Erdbeertorten-Tour ins Himmelmoor über 60km
TR Start am Rathaus, Anmeldung bei Heinz Tel. 0160-959 76 702

16.06. Hamburger Hallig-Tour ab Husum (siehe Seite 11)
ALLE Anmeldungen bei Jürgen unter: juergen.von.der.lieth@t-online.de

16.06. 11:00Uhr Geo-Caching-Tour rund um Elmshorn (s.a. Seite 11)
RK Treffpunkt Rathaus (Parkseite)

23.06. "Nordmark-Tour" Flotte Ausfahrt für klassische Rennräder mit einer
RC Streckenlänge von rund 130km, Strecke Schleswig-Husum-Flensburg-
Schleswig, Genauere Angaben folgen später auf der Homepage
Nähere Infos bei Andre (Tel. 0151-25206397), oder per Mail an
konship@gmail.com

Touren und Termine 2019

28.06.-30.06. Renn-Rüwi-Trainingswochenende 2019 (siehe Seite 12)
RR Sechs Bundesländer in 3 Tagen

30.06. 11:00Uhr Radtour nach Feldhusen (Kellinghusen) zum Grillfest auf dem
RC Bauernhof. Die Strecke ist rd. 60km lang und führt teilweise entlang der
Stör, sowie der Bramau - tolle Fotomotive inclusive.
Infos bei Jörg unter Tel. 0175-6110223 oder jv@sh-nordlicht.de

07.07.-16.07. Radtour Berlin 2019
ALLE Sommerferientour für Jugendliche ab 13Jahre, siehe Seite 14

04.08. Ausfahrt zum Melkhus nach Heede, Streckenlänge ca. 35km
RC Treffpunkt 11:00Uhr am Rathaus, Nähere Infos von Frank Lüdemann
(Tel.01520 2037860), oder per Mail sailfish@sh-casa.de

09.08.-11.08. Karl-May-Tour 2019
ALLE Ankündigung und Flyer siehe Seite 7

17.08. NORDICA - flotte Ausfahrt für klassische Rennräder mit gemütlicher
RC Einkehr, Streckenlänge ca.80km, Anmeldung bis spätestens 15. August
bei Andre unter Mobil 0151-252 06 397 oder konship@gmail.com

24.08. Gemütliche Sommer-Fahrradtour zur Flora-Woche
TR Start um 14:00Uhr am Duckdalben/Deichstrasse, Länge ca.34km,
Nähere Infos bei Edda (Tel. 8707977)

01.09. 10:00Uhr "Traditionelle Fischtour" nach Peking
TR Die "Peking" schwimmt wieder. Auf unserer Tour fahren wir an der
Peters-Werft in Wewelsfleth vorbei und sehen, ob die 4 Masten der
Bark schon aufgerichtet sind. In der Engelbrechtschen Wildnis finden wir
ein Lokal, in dem Fisch besonders lecker zubereitet wird. Du willst
mit?
Dann: Anmeldung bis zum 26.09. bei Thorsten 0170-4509154 oder
thorsten.rodgardt@gmail.com

03.10. Streuobstwiesenfest in Elmshorn an der Wisch
ALLE Details werden später auf der Homepage bekanntgegeben

19.10. Lichterfahrt mit historischer Beleuchtung und Einkehr
RC Anmeldung bis 16.10 beire (Tel. 0151-252 06 397)

Weitere Termine anlässlich des Stadtradeln's Elmshorn findet ihr rechtzeitig vor dem
Start der Aktion auf unserer Homepage.

Termin der Rüwi - Kids

20. Jubiläumstour - Rückenwind Rad Abenteuer 2019 –
für Kids und Oldies - Rad und Reiter' - 30. Mai bis 02. Juni 2019



Es ist nicht überliefert, ob Winnetou und Old Shatterhand Radfahren konnten. Wir machen es andersrum und werden dies Jahr am zweiten Tag vom Rad auf das Pferd umsteigen. Zunächst geht es mit dem Dampfross nach Husum. Dort satteln wir unsere Drahtesel und fahren mit Nordsee-Rückenwind zur JH Schleswig. Am Freitag nehmen wir die Spurensuche an der Schlei auf, überwinden das gefürchtete Förde-Eck und finden hoffentlich den Schatz im Wittensee. Bekanntlich liegt das Gold der Erde auf den Rücken der Pferde. So kehren wir auf dem Reiterhof Naeve ein und bleiben bis Sonntag. Das Programm wird von Frau Naeve, einer erfahrenen Reitlehrerin, zusammengestellt und vor Ort abgestimmt. In Planung sind Anfängertrainings und - für die Profis unter uns - Ausritte in die Natur. Die Erwachsenen können sich individuell Reitstunden dazu buchen. Am Sonntag radeln wir nach Rendsburg, wo wir im Bauch des eisernen Pferdes unsere Rückreise antreten.

Was solltet ihr mitbringen? Tagesproviant für den ersten Tag.
Handtücher, Trinkflasche am Rad, mehrlagige, warme Kleidung, falls es kühl wird. Regenklamotten halten gut den Wind ab.
Ersatzschlauch und fahrtüchtige Reifen am Rad!
Pflicht auf Rad und Pferd: Fahrrad/Reit-Helm, Radhandschuhe, lange robuste Hose, wetterfeste Schuhe. Abends gibt es Essen in der Herberge, Bettwäsche wird gestellt.



Teilnehmerpreise für Kids inklusive Wochenend-Reitprogramm € 148,-
Für Oldies € 124,- (Reitstunden können individuell vor Ort gebucht werden)
Enthalten: 3x Ü/HP, An- und Abreise per Bahn mit Fahrradtransport, 3x Lunchpaket, Freizeitaktivitäten, Schmankerl, Schleifähre, Tourenleitung, Fördergelder für Kids, Rüwi-Jubiläums-Zuschuss für Kids

Start ist der Bahnhof in Elmshorn auf dem Parkplatz der Spielhalle vor Gleis 1. Treffpunkt ist **früh morgens am Do., 30.05.2019.** Rückkehr am So, 02.06. ca. 18h

Anmeldung je eher, desto besser. Wer zuerst kommt, malt zuerst. Bis zum **22. März spätestens** überweist bitte die Summe auf das Rückenwindkonto (Namen nennen)
IBAN: DE15 2215 0000 0000 104337 BIC: NOLADE21ELH und meldet Euch per email, bis zum 22. März 2018 bei Thorsten an.
Nennt Namen, Geburtstag, Adresse, Telefon, Email.

Weitere Informationen unter
www.fahradgruppe-rueckenwind.de
Thorsten Rodtgard
Kölln-Reisiek, Tel. 04121/21688
mail@fahradgruppe-rueckenwind.de



Wir freuen uns auf Euch,
Sabrina, Sylvie, Heidi, Nico und Thorsten

Weitere Terminankündigungen

Herzlich Willkommen zu unserer neuen Geocache Tour am 16.06.2019

In Elmshorn und Umgebung gibt es zahlreiche versteckte Schätze. Entdeckt diese mit uns auf ganz andere Art: Lasst uns auf moderne Schnitzeljagd gehen, zum Geocachen. Die 4. Rüwi-Geocaching Radtour führt uns rund um Elmshorn und ist knapp 30km lang. Entlang der Strecke gibt es viele Schätze, sogenannte Geocaches, die von Privatleuten versteckt wurden. Und wir wollen sie finden!

Wir starten wie in den vergangenen Jahren um 11.00 Uhr am Elmshorner Rathaus (Parkseite). Ihr braucht keine Vorkenntnisse, jedoch ein Smartphone oder ein GPS-Gerät. Bitte ladet euch zu Haus die App C:Geo auf euer Handy. Unsere erfahrenen GC-Tourenleiter werden euch über die „Geocaching-Routen“ führen und unterstützen euch, die gut versteckten Caches zu finden.

Die Tour findet am 16.06.2019 im Rahmen des Elmshorner Stadtradelns statt und ist für alle Altersgruppen gedacht, jede/r darf mitkommen. Ihr werdet sehen, es ist gar nicht so schwer... Also auf geht es!

Vergesst nicht, einen Notizblock mit Stift und etwas zu Trinken einzupacken.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Jarrit oder Joachim Grafe unter der Tel. 04121-92339.

Hamburger Hallig Tour ab Bahnhof in Husum am 16.06.2019

Als ausgesprochen schöne Tour mit "Null" Schwierigkeitsgraden empfanden wir die Tour Husum - Nordstrand - Hamburger Hallig - Reußen Köge - Hattstedter Marsch - Husum, die mit 64,5 Kilometern im Rahmen der im vorigen Jahr angebotenen Husum - Rendsburg-Tour liegt.

Wir starten in Husum um 10:30h (nach Ankunft des Zuges aus Elmshorn bzw. aus Schleswig), fahren vom Bahnhof am Hafen (Husumer Au) entlang zum Außendeich und weiter nach Schobüll und Wobbenbüll. Von hier geht es über den Damm nach Nordstrand und weiter an der Nordseite von Nordstrand (Beltringharder Koog) zum Holmer Siel, was am westlichen Außendeich der Insel Nordstrand liegt. Dieser führt uns weiter an der Hallig Nordstrandischmoor entlang zur Hamburger Hallig, wo wir gegen 13:15h zum Mittagessen eintreffen. Nach dem Essen geht es von der Hamburger Hallig auf dem dortigen Damm zurück zum Festland, dann durch die Reußenköge, also inwärts, zunächst Richtung Naturschutzstation "Arlauschleuse" und weiter Richtung Wobbenbüll durch die Hattstedter Marsch und wieder über Schobüll, dann am Außendeich entlang nach Husum.

Die Ankunft in Husum (Bahnhof) wird gegen 18:00h sein, rechtzeitig, um mit der Bahn von dort die Rückreise anzutreten.

Die Wegequalität ist durchweg gut. Auf der Strecke Nordstrand - Hamburger Hallig haben wir permanent einen bezaubernden Blick auf den Nationalpark Wattenmeer mit seinen Inseln (Pellworm) und den Halligen. Wir würden uns über zahlreiche Anmeldungen zu der Tour freuen.

Anmeldungen bitte an Jürgen von der Lieth unter email: Juergen.von.der.Lieth@t-online.de

Weitere Terminankündigungen

Renn-Rüwi Wochenende 2019 – 6 Bundesländer in 3 Tagen

Unser diesjähriges Rennradwochenende führt uns durch 6 Bundesländer in 3 Tagen. Wir starten am Freitagmorgen des 28. Juni und fahren mit der Bahn von Elmshorn bis nach Boizenburg. Dort geht es auf unsere Renner!

Wir radeln nah an der Elbe, Richtung stromaufwärts, über Dömitz, durch Gorleben bis nach Salzwedel. Dabei werden wir die eine oder andere Sehenswürdigkeit in unsere Streckenplanung aufnehmen.

Am 2. Tag geht es weiter durch Drawehn in Richtung Westen bis nach Oldendorf an der Luhe.

Am Sonntag radeln wir dann durch die Lüneburger Heide zurück nach Elmshorn. Ggf. besteht die Option, die letzten Kilometer mit der Bahn zu fahren.

Die maximale Tagesetappe beträgt etwa 130 km. Am Ende unseres RR-WE werden wir etwa 360 km zurückgelegt haben. Die voraussichtlichen Teilnahmekosten liegen bei 135.- €. Darin enthalten sind 2 Übernachtungen mit Frühstück sowie die Kosten für die Bahnfahrt.

Für unsere Planungen und Buchungen der Übernachtungsquartiere freuen wir uns auf Eure Anmeldungen. Wer diese Herausforderung annehmen und mitfahren möchte, meldet sich bitte bei Heino Hadenfeldt per Mail unter heino.hadenfeldt@gmx.de oder telefonisch unter 04121/ 840932 bis zum 30. April an.

Als verbindliche Anmeldung überweist bitte bis spätestens zum 30. April die 135.- € pro Teilnehmer, unter Angabe des Teilnehmernamens und dem Stichwort: „RR-WE“, auf das Rückenwindkonto DE15 2215 0000 0000 1043 37 bei der Sparkasse Elmshorn (BIC NOLADE21ELH) und sendet Eure Anmeldenachricht per Mail oder telefonisch an Heino!

Immer mittwochs: Neun Kapitäne, 23 Ausfahrten

Bei den flotten Feierabendtouren geht es 2019 am Mittwoch, 10. April, wieder los. Wir radeln dieses Jahr bis zum 18. September einmal pro Woche aus der Mitte von Elmshorn hinaus in die Natur drumherum – jeweils mittwochs und jeweils vom Buttermarkt aus. Der Start ist dort immer pünktlich um 18.30 Uhr bei der Info-Tafel der Stadt am Probstendamm.

Dieses Jahr haben sich neun Tourenleiter gefunden, um Rückenwindler und ihre Gäste mit abwechslungsreichen Streckenführungen zu erfreuen. Die Zahl der Touren-Kapitäne war noch nie so groß – und entlastet jeden Einzelnen, der sich engagiert. Es sind diesmal sechs Männer und drei Frauen, die abwechselnd Mittwochsrunden planen und jeweils voranfahren. „Es ist ein großes Glück, wieder so viele Tourenleiter gefunden zu haben“, sagte Rückenwind-Vorsitzender Marco Potschien erfreut. Er war Gast beim Tourenleitertreffen der Mittwochsräder zur Saisonvorbereitung in unserem Vereinslokal „Casablanca“. Dort, in der Peterstraße, ist auch eine Einkehr nach der ersten Mittwochstour 2019 vorgesehen, die übrigens schon traditionell wieder eine Runde auf mehr oder weniger verschlungenen Wegen durch das Stadtgebiet sein wird.

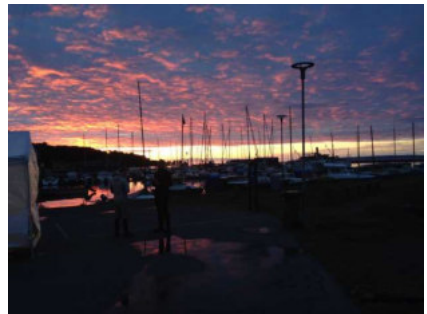
Weitere Terminankündigungen

Für alle, die sich den Feierabend-Radlern am Mittwoch erstmals anschließen wollen: Je länger die Tage, desto länger werden die Ausfahrten. Im Juli können es dann auch mal 40 bis 45 Kilometer werden. Und: Je fortgeschrittener die Saison, umso flotter werden die Radler – ganz automatisch, denn jede Tour verbessert die Kondition der Teilnehmer. Es empfiehlt sich also, gleich am Anfang der Saison einzusteigen. Aber selbstverständlich sind neue Mitfahrer jederzeit willkommen, dieses Jahr aber nicht am ersten Mittwoch im Mai – am Tag der Arbeit fällt die Feierabendtour aus, weil dann sicherlich schon alle Rückenwindler seit den frühen Morgenstunden mit dem Rad unterwegs sind.

Impressionen und Erinnerungen der letzten Saison



Still-Leben ohne Luft



Morgens um 4Uhr am Vätternsee



Begegnung auf dem Oder-Deich



Morgens um 05:30Uhr am Stör-Sperrwerk



Ohne Worte...

Weitere Terminankündigungen

Fahrradgruppe Rückenwind / Elmshorn
Vorsitzender: Marco Potschien
Kallenhof 16
25335 Elmshorn
www.fahrradgruppe-rueckenwind.de

Fahrtenleiter Mathias Gerke-Kröger
Abbau 10
25355 Bullenkuhlen
Tel: 04123 5823



Sommerferien-Tour für Jugendliche ab13 Jahre
(Ausnahmen sind möglich) vom **07.07.2019. - 16.07. 2019**

Radtour Berlin 2019



Teilnehmen kann jede/r (auch Nichtmitglieder), die/der zu diesem Abenteuer Lust hat!

Kosten: 320,-€

Erfahrene Betreuer/innen werden euch begleiten!
(mit Jugendgruppenleiter- Ausbildung und ständigen Fortbildungen)

Weitere Infos: www.fahrradgruppe-rueckenwind.de > [RüWi-Kids](#) > [Aktuelles](#)

Rückfragen gerne per Mail oder Telefon:

Frauke Möller: moeller-brunsholt@t-online.de Tel: 04126 1867

Mathias Gerke-Kröger: gerke-kroeger@mail.de Tel: 04123 5823

Fahrradgruppe Rückenwind, IBAN: DE15 2215 0000 0000 1043 37 (Konto - Nr. 104337) bei der Sparkasse Elmshorn
BIC: NOLADE21ELH (BLZ 221 500 00)

Stadtradeln 2019



STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Auf ein Neues in 2019

Das STADTRADELN ist zur größten Fahrradkampagne Deutschlands herangewachsen. Das spiegelt sich 2019 auch im Kreis Pinneberg wieder. Immer mehr Städte und Gemeinden aus dem Kreis beteiligen sich an der Aktion und fahren gemeinschaftlich aber auch im Wettbewerb gegeneinander. Gemeinsam mit unseren Nachbarn wurde der Aktionszeitraum für dieses Jahr festgelegt:

Stadtradeln Elmshorn 27. Mai – 16. Juni 2019

Neben vielen kreisweiten Aktionsangeboten des ADFC wie die Bike Night, die Stadtradeln Radtour (Sternfahrt im Kreis Pinneberg) und die große Abschlusssternfahrt nach Hamburg gibt es auch bei RÜCKENWIND ein buntes Angebotspaket:

Jürgen von der Lieth bietet am 16.06.2019 wieder eine tolle Tour im hohen Norden an – dieses Mal von Husum aus zur Hamburger Hallig. Auch die Geo-Caching Tour für Jung und Alt rund um Elmshorn fällt in das Stadtradeln-Zeitfenster und startet ebenfalls am 16.06.2019. Die Touren RÜWIS sind unter anderem wieder mit der tollen Erdbeertorten-Tour am 02.06.2019 sowie den klassischen, flotten Feierabendtouren am Mittwoch am Start. Die Donnerstagsradler bieten allen Fahrradbegeisterten wieder die etwas gemütlicheren Touren an und die Renn RÜWIS freuen sich über jedes neue Gesicht, das sich bei den Mittwochstouren ab 19.00 h mit auf den Rennradsattel schwingt und mit ihnen eine Runde dreht.

Alle Touren im Stadtradeln-Zeitraum werden – wie im letzten Jahr – auf der Homepage zu finden sein und zudem in den Flyer der Kommune zur Bewerbung der Aktion aufgenommen. Die Einladung zur Teilnahme am Team RÜCKENWIND unter <https://www.stadtradeln.de> erhaltet Ihr rechtzeitig vor dem Start per Rundmail.

Und jetzt heißt es: Das Fahrrad checken, die Kette ölen und schon einmal in die Pedale treten, damit man für die vielen Angebote im Stadtradeln-Zeitraum fit ist. Wir freuen uns schon darauf, Euch auf einer der vielen Ausfahrten zu treffen.

Für alle Fragen rund um das Thema Stadtradeln wendet euch an maren.ramcke@gmx.de oder Tel. 04121-780 81 50.

Und ausserdem ...

Beitragsordnung geändert

Auf der letztjährigen Jahreshauptversammlung von Rückenwind am 15. November 2018 wurde beschlossen, dass zukünftig Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr keinen Beitrag entrichten müssen. Dadurch entfällt zukünftig der Familienbeitrag und es fällt nur noch der Beitrag für erwachsene Mitglieder an.

Neue einheitliche Bekleidung

Ausserdem wurden auf der Versammlung die neuen und einheitlichen Bekleidungssteile vorgestellt. Anders als auf der JHV besprochen, kann zukünftig auf der Rückenwind-Bekleidung auch das Logo mit den "grauen" Elefanten gedruckt werden. Durch dieses zusätzliche Logo-Alternative erhofft sich der Vorstand eine rege Beteiligung und damit eine größere Verbreitung unseres gemeinschaftlichen Auftretens.

Dafür wäre es auch eine tolle Sache, wenn viele ihren Namen mit aufdrucken lassen. Die Kosten dafür belaufen sich auf 3,50€ für den Schriftzug "X. Yyyyyy".

Folgende Teile stehen in den Farben Blau, Rot und Grau zur Auswahl:

Hoodie	34,40€	Kapuzenjacke	39,40€
Poloshirt	28,00€	T-Shirt	24,00€

In diesen Preisen ist der verbindliche Druck des Logo auf der Rückseite und auf der Vorderseite enthalten!

Auf der Jahreshauptversammlung wurde ein Zuschuß von 5€ je Bekleidungssteil beschlossen.



Bitte reicht zur Erstattung dieses Zuschusses Eure Rechnungen bei Mathias Gerke-Kröger, Abbau 10, 25335 Bullenkuhlen ein.

Anprobe und Bestellungen sind ab sofort bei NORDSPORT in Elmshorn oder Rellingen möglich.

V.i.S.P.	Fahradgruppe Rückenwind Marco Potschien Kaltenhof 16 25335 Elmshorn 04121-7808150 mail@fahradgruppe-rueckenwind.de
Redaktion:	Wolfgang Behrens rennrad@fahradgruppe-rueckenwind.de
Bildnachweis:	Alle Bilder von Rückenwind-Mitgliedern Hamburger Hallig: weites.land Stadtradeln: Klimabündnis
