

Rückenwind Rad Abenteuer 2023 für Kids und Oldies – Lauenburger 3-Muskeltour - 18. bis 21. Mai 2023



Eine Radtour für die ganze Familie mit Bewegung, Spaß, Zusammenhalt und Integration – auf der Tour sprechen wir Deutsch, Englisch, Herzlich. Vielleicht auch Ukrainisch, Afghanisch, Syrisch, Türkisch und?

Nach kurzer Anreise per Bahn radeln wir ab Hamburg am Deich durch die Vierländer Blumen- und Obstplantagen zur JH Geesthacht, wo es ein gemeinsames warmes Abendessen gibt. Auf der Tour werden wir uns bei einem Spiel besser kennenlernen. Freitags erfahren wir die Lauenburger Hügel und den Elbe-Lübeck-Kanal, bevor wir in das historische Mölln kommen. Wer kennt eine Till Eulenspiegel-Geschichte? Am Sonnabend geht es nach Ratzeburg zur 3-Muskeltour. Gemeinsam werden wir locker und mit viel Spaß einen Parcours per Draisine, Spaßfahrrad und Kanu absolvieren. Nach so viel Action gibt es abends ein Grillfest in der Jugendherberge Mölln. Am Sonntag führt die Radtour zur S-Bahn Aumühle möglicherweise durch Büttenwarder.

Übrigens, die Radstrecken sind so konzipiert, dass sie auch von den Eltern gemeistert werden. Die Kinder machen das sowieso spielend. Wir schaffen das zusammen - mit viel Spass. Eine Tour für Kids von 6 bis 17 Jahren mit ihren Eltern.

Was braucht Ihr auf der Tour? Tagesproviant für den ersten Tag. Handtücher, Trinkflasche an Eurem Rad, mehrlagige, warme Kleidung, falls es kühl wird. Regenklamotten halten gut den Wind ab. Ersatzschlauch und fahrtüchtige Reifen am Rad!
Dringend empfohlen: Fahrradhelm, Radhandschuhe, wetterfeste Schuhe. Abends gibt es Essen in der Herberge, Bettwäsche wird gestellt. Mehr Hinweise findet ihr in der Packliste nach Anmeldung



Teilnehmerpreise für das gesamte Wochenende Kids unter 18J. € 115,- / Erw. € 198,- (RüWi-Erw. zahlen € 18,- weniger) Enthalten: 2x Ü/HP, 1x Grillfest, 3x Lunchpaket, Bahnfahrten, 3 Muskelfreizeitour mit Programm, Schmankerl, Tourenleitung, Fördergelder für Kids, Rüwi-Zuschuss für Kids, Sonderzuschuss Pfiff, Zeit für kreative Gemeinschaft, frische Luft und Spass

Start ist am Bahnhof Elmshorn Unterführung zum Bahnsteig. Treffpunkt ist am **Do., 18.05.2023 um 8h00.** Rückkehr am So., 21.05. ca. 18h

Anmeldung
bis 16.04.

Anmeldung je eher, desto besser. Wer zuerst kommt, malt zuerst. Anmeldefrist: Bis **spätestens 16. April** überweist bitte die Summe auf das Rückenwindkonto (nennt Euren Namen) **IBAN: DE15 2215 0000 0000 104337 BIC: NOLADE21ELH** und **meldet Euch per email bis zum 16. April 2023 bei Thorsten an.** Nennt Namen, Geburtstag, Adresse, Telefon, Email.

Weitere Informationen unter
www.fahrradgruppe-rueckenwind.de
Thorsten Rodtgardt
Köln-Reisiek, Tel. 0170-4509154
thorsten.rodtdgardt@gmail.com

Wir freuen uns auf Euch: **Patricia, Adrian, Raimond, Sylvie, Eddie, Thorsten**

