Rückschau 2017 - Ausblick 2018

Jahrgang 37 Ausgabe 1



ückenwind von Vorn CKENWIND : ~ ш 4 • ~ **5** 4 ~ AHE ш



Inhaltsverzeichnis

B W (11 :1()	0 11 0
Der Vorstand berichtet	Seite 2
Mein Lieblingsrad	Seite 3
Wikinger hoch hinaus	Seite 4
Tour Danmark 2018	Seite 5
Besuch Karl-May-Spiele	Seite 6
Rüwi-Geocaching	Seite 7
Rennrad gesucht	Seite 7
Touren und Termine	Seite 8-9
Mit Rückenwind ins Museum	Seite 10
Best MTB-Tour ever	Seite 11
Renn-Rüwi-Trainingswochenende	Seite 12
Touren-Rüwis stellen sich vor	Seite 13
Stadtradeln 2018	Seite 15
Impressum	Seite 16

Der Vorstand berichtet....

Hallo an alle Mitglieder von Rückenwind

und die Leser dieser Zeitung, die sich für die Fahrradgruppe Rückenwind interessieren.



Die Planungen für die diesjährige Fahrradsaison sind in vollem Gange und mit den vielen interessanten Terminen, die in dieser Ausgabe zu finden sind, können wir gespannt und mit Vorfreude in die vor uns liegende Saison starten:

Der Vorstand ist sich einig, dass das Engagement der beteiligten Rücken-windmitglieder, die diese Touren mit Begeisterung planen und begleiten, ein großes Lob verdient. An dieser Stelle all diesen Mitgliedern ein herzliches Dankeschön.

Aber wir sind uns auch bewusst, dass wir sehr wenige jugendliche Mitglieder haben. Für die langfristige Zukunft von Rückenwind ist es aber wichtig, auch junge Menschen als tragende Unterstützer von Rückenwind-Veranstaltungen einzubinden. Das ist ein Punkt, den wir alle gemeinsam anpacken sollten, indem wir weiterhin versuchen, Jugendliche für das Fahrrad und das organisierte Fahrradfahren zu begeistern.

Das es in Elmshorn und Umgebung Kinder und Jugendliche gibt, die Lust am Fahrradfahren haben, hat sich 2017 beim Stadtradeln gezeigt, bei dem sehr viele Elmshorner Schüler mit Ehrgeiz und Erfolg teilgenommen haben. An uns ist es jetzt, diese Jugendlichen für unsere Fahrradgruppe zu begeistern und somit weitere engagierte Rückenwindmitglieder zu finden.

Vielleicht fallen Euch ja Jugendliche ein, auf die dies passt, und die Ihr zur Teilnahme an Rückenwind-Veranstaltungen einladen bzw. mitnehmen wollt, damit Diese unsere Fahrradgruppe kennenlernen können.

Ja, wir sind auf die Zukunft gespannt!

Grüße im Namen des Vorstands, Marco Potschien

Alle aktuellen Infos und Termine sind auch auf der Homepage unter www.fahrradgruppe-rueckenwind.de eingetragen.

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe "Rückenwind von Vorn" ist der 15. September 2018.

Berichte der Rüwi - Classics

Mein Lieblingsrad - von Andre Konietzko

Mein Lieblingsrad ist ein Herren-Tourenrad der Marke ALLRIGHT, hergestellt im Jahre 1925 von den Köln-Lindenthaler Metallwerken AG (KLM), Köln



Seit 1925 befindet sich das Fahrrad im Familienbesitz. Gekauft wurde es von dem Ascheberger Schneidermeister David Klüver bei der Schmiede Jänicke in Ascheberg in Holstein und gehörte später seinem Sohn, dem Historiker Dr. Wilhelm Klüver.

Mitte der 80er Jahre erbte ich das Fahrrad. Das gute Stück befand sich in einem unverbastelten Zustand mit viel Patina, was heißen soll, es musste dringend restauriert werden. Ich wollte es aber nur konservieren und technisch fahrfähig machen. Eine neue Lackierung hätte die alte Patina des Rades zerstört. Auch die Laufräder mussten dringend zentriert werden. So fuhr ich mit dem Fahrrad zum nächsten Fahrradhändler nach Plön, der mich aber schnell wieder vor die Tür setzte mit dem Hinweis: "Das ist nur noch ein Fall für den Schrotthändler". Nun stand das Rad erst einmal wieder einige Zeit im Keller unseres Ascheberger Hauses und dämmerte vor sich hin.

Die Wende brachte dann tatsächlich einige Jahre später ein Schrotthändler, nämlich Willibald Okunick aus Siethwende, den ich zufällig kennengelernt hatte. Willibald sammelte und reparierte schon damals alte Fahrräder. Wir kamen ins Gespräch und er versprach mir zu helfen. Kurze Zeit später saß ich mit meinem alten "Allright" im Zug von Ascheberg nach Elmshorn und von dort radelte ich weitere nach Siethwende. Bald darauf war das Tourenrad wieder einsatzbereit. Auf der ersten Oldtimer-Ausfahrt der Fahrradgruppe Rückenwind im Jahre 1999 war es schon mit von der Partie und seit 2006 steht es im Fahrrad-Museum "Räder unter Reet" in Horst-Hahnenkamp und kann dort besichtigt werden.

Berichte der Rüwi - Kids

"Wikinger hoch hinaus" Rückenwind Rad Abenteuer 2018 - für Kids und Oldies

Unsere Tour führt uns in der Zeit vom 10. bis 13. Mai 2018 in die Heimat der Wikinger. Per Bahn geht's nach Kiel und unterwegs werden wir uns bei einem Spiel besser kennenlernen. Am zweiten Tag geht es hoch hinaus in den Baumkletterpark Altenhof. Übernachten werden wir in den Jugendherbergen Eckernförde und Borgwedel direkt an der Schlei. Am Sonnabend geht es über Land zu der Wikingerstätte Haithabu. Ob wir dort Ragna Lottbrock treffen? Wie haben sie gewohnt und wie sahen ihre Schiffe aus? Auch Sonntag wollen wir jede Menge Spaß haben und kreuzen die Schlei auf der Suche nach Wikingern bevor wir zum Bahnhof nach Schleswig radeln. Ob Rollo, der Wikinger, damals den großen Naschi-König dieser Gegend gekannt hat?



Was solltet Ihr mitbringen?

Tagesproviant für den ersten Tag. Handtücher, Trinkflasche am Rad, mehrlagige, warme Kleidung, falls es kühl wird. Regenklamotten halten gut den Wind ab. Das Tragen eines Fahrradhelmes und der Radhandschuhe wird, vor allem den Kids, dringend empfohlen. Abends gibt es leckeres Essen in der JH, Bettwäsche wird gestellt.

Teilnehmerpreise:

bis 17 Jahre: € 119,- / ab 18 Jahre: € 172,-

Enthalten: 3x Ü/HP Eckernförde inkl. 1x Grillen, Borgwedel, An- und Abreise per Bahn mit Fahrradtransport, 2x Lunchpakete, Freizeitaktivitäten Hochseilgarten und Haithabu sowie Eintrittsgelder, Tourenleitung, Fördergelder für Kids



Start ist der Bahnhof in Elmshorn im ebenerdigen Zugangsbereich vor Gleis 1. Treffpunkt ist 08:00Uhr am Do., 10.05.2017. Rückkehr am So, 13.05. ca. 18h.

Anmeldung je eher, desto besser. Wer zuerst kommt, malt zuerst. Bis zum 09. März spätestens überweist bitte die Summe auf das Rückenwindkonto (Namen nennen) IBAN: DE15 2215 0000 0000 104337 BIC: NOLADE21ELH und meldet 09. Fuch per email bis zum März 2018 bei Thorsten an Geburtstag, Adresse, Telefon, Nennt Namen, Email. Weitere Informationen unter www.fahrradgruppe-rueckenwind.de, oder Thorsten Rodtgardt (Wikingisch: Thor's Hammer Ruhmes Ger), Tel. 04121/21686, mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de

Wir freuen uns auf Euch, Sabrina, Finja, Nick und Thorsten

Berichte Rüwi - Kids

"Tour Danmark 2018" Sommerferien-Radtour für Jugendliche ab13 Jahre

Die diesjährige Sommerferien-Radtour für Jugendliche findet vom 12. bis zum 21.07.2018 statt. Ziel dieser Tour ist Dänemark mit all seinen Inseln und Badeorten.

Teilnehmen kann jede(r), auch Nichtmitglieder von Rückenwind, Hauptsache er/ sie hat Lust auf ein Abentuer mit anderen RadfahrerInnen. Und dieses Abenteuer beginnt mit einer mehrtägigen Fahrt nach Rostock. Dort besteigt ihr eine der grossen Ostseefähren und setzt auf die dänische Insel Falster, zum Fährhafen Gedser über. Während der folgenden Rundfahrt über die dänischen Inseln wird auch das Badevergnügen nicht zu kurz kommen. Alles weitere erfahrt ihr bei einem Vorbereitungstreffen. Dort bekommt ihr z.B. eine Packliste, wir besprechen Verpflegungswünsche und klären alle offenen Fragen. Vegesst bitte nicht den Ausweis zu diesem Treffen mitzubringen. Begleitet werdet ihr, natürlich auch auf dem Fahrrad, von **ausgebildeten BetreuerInnen**, die sich ständig fortbilden und bereits viel Erfahrung bei der Begleitung von Jugentouren gesammelt haben.

Die Kosten betragen 290€. Anmeldeschluß ist am 20.06.2018.

Wenn ihr Lust habt dann holt euch **nähere Informatione**n bei Frauke Möller, moeller-brunsholt@t-online.de, Tel.: 04126 1867 oder Mathias Gerke-Kröger: gerke-kroeger@mail.de, Tel: 04123 5823.

Hinweis: Falls ihr doch schon etwas über 13 Jahre alt seid, und gerne dabei sein möchtet, fragt einfach mal nach. Ausnahmen sind möglich!!

Allgemeine Infos findet ihr oder auch eure Eltern auf unserer Internet-Homepage: www.fahrradgruppe-rueckenwind.de > RüWi-Kids > Aktuelles.



Berichte Rüwi - Kids

3-Tage-Radtour zu Karl May Winnetou und das Geheimnis der Felsenburg

In diesem Jahr machen wir wieder für Kinder, Jugendliche und Familien eine 3-Tages-Radtour (17.08.-19.08.2018) zu den Karl-May-Spielen in Bad Segeberg. Als besonderer Höhepunkt ist die Übernachtung im Wildpark Eekholt vorgesehen!

Teilnehmen kann jede/r (auch Nichtmitglieder), die/der zu diesem Abenteuer Lust hat!

Die **Kosten** betragen 75,- €, für Teilnehmer über 18 Jahre: 96.- €.

Der **Start** ist in Bullenkuhlen. Jeder hat sein eigenes Gepäck dabei, auch ein Schlafsack wird gebraucht! Nach dem 1. Tag übernachten wir im "Wildpark Eekholt". Ihr könnt dort spielen und die Tiere beobachten. Wir bereiten gemeinsam das Abendessen zu.

Am nächsten Tag geht's weiter nach Bad Segeberg , bei gutem Wetter mit Stopp zum Baden im Ihlsee. Dort ist die Übernachtung in der Jugendherberge vorgesehen.

In der "Kalkberg- Arena" schauen wir uns die Abendvorstellung an. Zurück geht es am 19.08. direkt wieder nach Bullenkuhlen.

Erfahrene und ausgebildete Betreuer begleiten euch auf dieser Tour.

Auf einem gemeinsamen **Vorbereitungstreffen** werden wir euch näher informieren und eure Fragen klären.

Da nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen zur Verfügung steht, empfehlen wir eine schnelle Anmeldung.

Bitte sendet per E-Mail an mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de eine Mitteilung, dass ihr an der "Radtour Karl-May 2018" teilnehmen wollt. Dann erhaltet Ihr ein Anmeldeformular und weitere Unterlagen zugeschickt.



Der Anmeldeschluß ist der 30.06.2018.

Bei **Rückfragen** stehen wir, Elke oder Mathias, euch gerne unter der Telefon-Nummer 04123-5823 zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Euch.

Berichte Rüwi - Kids

RüWi Geocaching

Am Sonntag, 03.06.2018, 11:00 Uhr findet das nächste Rückenwind-Geocaching statt. Der **Treffpunkt** ist am Rathaus Elmshorn (Parkseite).

Geocaching, was ist das eigentlich?

Geocaching ist die moderne Form aus Schnitzeljagd und Schatzsuche. Vereinfacht dargestellt ist Geocaching die Suche nach einem versteckten Gegenstand ("**Cache**") mittels GPS-Koordinaten.



Diese Koordinaten bekommen wir von speziellen Onlineportalen im Internet, wie z. B. www.geocaching.com, auf denen die "Owner" ihre "Caches" eingetragen haben.

Manchmal ist es ganz schön kniffelig, den Cache zu finden. Die **Suche** macht aber sooooo viel Spaß!

Damit du erfolgreich daran teilnehmen kannst, brauchst du ein GPS-Gerät oder ein Smartphone. Für letzteres solltest du schon zuhause die kostenlose App "c:geo" herunterladen.

Wer selber kein Gerät mitbringen kann, wird aber nicht allein gelassen, denn wir bleiben in Gruppen. So können auch **Anfänger** von den erfahrenen Geocachern lernen.

Für die **Verpflegung** (Trinkflasche!) sorgt jeder selbst, wir sind bis ca. 16:00 Uhr unterwegs.

Auch wer "Geocaching" nicht kennt, aber was Neues lernen will, ist herzlich willkommen!

Um Anmeldung wird gebeten bei ja-grafe57@web.de oder Tel.: 04121 92339

RENNRAD FÜR EFRIM GESUCHT

Efrim ist ein freundlicher, junger Mann aus Eritrea, der sich im Mühlencafe stark bei den Reparaturen von Rädern für Flüchtlinge engagiert. Hier kommen eine Menge Alltagsräder rein, die nach entsprechender Aufbereitung weitergegeben werden. Rennräder sind selten dabei. Solch eins sucht Efrim, denn gerne würde er mit dem Rennradfahren beginnen.

Wer kann ihn unterstützen und hat ein Rennrad (etwa Rahmengröße 57), das er zu günstigen Konditionen zur Verfügung stellen oder ausleihen kann?

Kontakt über Thorsten 0170-4509154 oder thorsten.rodtgardt@olympus-europa.com

Touren und Termine 2018

Regelmäßige Ausfahrten der Rückenwind-Gruppen: Mittwochs ab dem 11. April Start um 18:30Uhr auf dem Buttermarkt (Schautafel

Probste	endamm) für die zügigeren Feierabendradler
Mittwoo	ehs, ab dem 11. April Start um 19:00Uhr der Renn-Rüwis am Rathaus
Parksei	to
Donner	stags, ab dem 12. April Start um 18:00Uhr am Rathaus-Parkseite für die cheren Feierabendtouren
11.04.	19:00Uhr Gemütliches Anradeln mit den Renn-
RR	Rüwis. Wir starten am Elmshorner Rathaus (Parkseite)
29.04.	12:00 - 17:00Uhr Tag der offenen Tür
RC	im Fahrradmuseum "Räder unter Reet", Horst-Hahnenkamp, Busch 2
01.05. RC	11:00Uhr Mai-Ausfahrt ins Blaue mit Picknick oder Einkehr Streckenlänge ca. 30km, Infos bei Andre (Tel. 0151-25206397)), oder per Mail an konship@gmail.com
10.05.	08:00Uhr Vatertagstour ins Blaue
RR	Streckenlänge ca. 150km, Infos bei Wolfgang (Tel. 0173-9158409)
10.05	· 13.05. Rüwi-Kids-Tour "Wikinger hoch hinaus" (siehe Seite 4)
RK	Treffpunkt Bahnhof Elmshorn
25.05 ALLE	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
02.06.	21:00Uhr Bike-Night des ADFC Elmshorn zum Haseldorfer Hafen
ALLE	Start ist auf dem Buttermarkt (s.a. Seite 15)
03.06. RK	11:00Uhr Geo-Caching-Tour rund um Elmshorn (s.a. Seite 7) Treffpunkt Rathaus (Parkseite)10.06.
03.06.	Radtour Husum - Rendsburg (s. Seite 16)
ALLE	Treffpunkt Bahnhof Husum
03.06.	14:00-17:00Uhr
RC	Tag der offenen Tür im Museum "Räder unter Reet"
10.06.	12:00Uhr Erdbeer-Torten-Tour mit Einkehr
TR	Streckenlänge, ca 50km, Start am Rathaus (Parkseite)

Touren und Termine 2018

22.062	24.06. Renn-Rüwi-Trainingswochenende 2018 (siehe Seite 12)
RR	Von zuhause nach Cuxhaven und zurück
01.07. RC	Nordmark-Tour" Flotte Ausfahrt für klassische Rennräder Start in Flensburg oder Schleswig, Streckenlänge 130km Nähere Infos bei Andre (Tel. 0151-25206397), oder per Mail an konship@gmail.com
01.07.	14:00-17:00Uhr
RC	Tag der offenen Tür im Museum "Räder unter Reet"
05.08.	14:00-17:00Uhr
RC	Tag der offenen Tür im Museum "Räder unter Reet"
25.08. TR	14:00Uhr Gemütliche Tour zur Flora-Woche Start am Duckdalben/Deichstrasse, Streckenlänge ca.30km, Nähere Infos bei Edda (Tel. 8707977)
02.09.	14:00-17:00Uhr
RC	Tag der offenen Tür im Museum "Räder unter Reet"
30.09. TR	11:00Uhr "Traditionelle Fischtour" Ziel ist die Gaststätte Matjens in Neuendorf. Wer den Matjes liebt, sollte sich diese Tour lieber nicht entgehen lassen. Matjens macht die Besten weit und breit und das mit leckeren Sossen.Wer lieber anderen Fisch ißt, den gibt es hier auch. Aber nicht nur an der Angelschnur ist ein Haken, nein bevor ihr den Fisch auf den Teller bekommt, fahren wir Rad. Und zwar drehen wir eine Runde durch die spätsommerliche Marschenlandschaft. Anmeldung bis zum 26.09. bei Thorsten 0170-4509154 oder thorsten.rodtgardt@gmail.com
03.10.	Streuobstwiesenfest in Elmshorn an der Wisch
ALLE	Details werden später bekanntgegeben
07.10.	11:00Uhr Rathaus Elmshorn Start zu "Kohlrouladen satt!!"
TR	Anmeldung bis 28.09. bei Edda (Tel. 870 79 77)
20.10.	Lichterfahrt mit historischer Beleuchtung und Einkehr
RC	Anmeldung bis 18.10. bei Andre (Tel. 0151-252 06 397)
	e Termine anlässlich des Stadtradeln's Elmshorn findet ihr rechtzeitig vor art der Aktion auf unserer Homepage.

Berichte der Renn-Rüwis

Mit Rückenwind ins Museum

Die Sonderausstellung "200 Jahre Fahrrad" im Verkehrsmuseum des Deutschen Museums in München war das Ziel der letztjährigen Sommertour der RennRüwis. Diese Fahrt sollte uns drei Radler durch die Neuen Bundesländer, durch das Erzgebirge und durch eine kleine Ecke Tschechiens und dann direkt nach München führen.

Bei stets schönem und warmen Wetter führten die ersten Etappen durch die Lüneburger Heide und die Altmark. Hier wechselten sich einsame Landstraßen mit leeren Dörfern ab. In Haldensleben entsagten wir dem Altstadtfest, da selbst die Durchfahrt der Innenstadt mit 5€ kostenpflichtig war. Direkt am Ufer

der Saale in Calbe, nahe der Einmündung der Saale in die Elbe, wurde das 2. Quartier bezogen.

Etwas ungewöhnlich war die in einer Hälfte einer Reithallenruine eingebaute Pension: der anderen Hälfte fehlte das Dach! Ein herrlicher Ausblick von der



Terrasse auf das Saaletal entschädigte für den äußeren Anblick. Nach ausgiebigem Frühstück auf der Terrasse ging die Fahrt weiter an der Saale entlang. Entgegen den vorab eingeholten Auskünften war nicht die gesamte Strecke für Rennräder befahrbar, was uns allerdings nicht von der Weiterfahrt abhielt. Die Städte-Durchfahrten von Halle und Merseburg zeigten uns noch einen deutlichen Rückstau in der Infrastruktur.

Zeitz, eine Stadt im Süden von Sachsen-Anhalt, bot uns harte Kontraste: einerseits liebevoll restaurierte Altstadthäuser und das sanierte Schloss Moritzburg – anderseits viele Häuser, teilweise sogar Straßenzüge, die selbst in der Innenstadt nicht mehr bewohnt sind und verkommen. Trister Alltag!



Von Zeitz führte uns der Weg durch das wunderschöne Vogtland über das Erzgebirge und hinüber nach Tschechien.

Ein echtes Pilsner-Bier war abends natürlich Pflicht.

Diese Etappe war mit 114km und rund 1800Höhenmetern eine kurze, aber auch anstrengende Tour

Nach einer weiteren Übernachtung in der Oberpfalz fuhren wir in

Regensburg über die Donau und staunten in Landshut über die Innenstadt, die zu einer echten Fußgänger-zone umgewandelt wurde.

Am Abend des vorletzten Reisetages wechselte das Wetter von warm und trocken, auf nass und kalt. Beim Start in Wartenberg am nächsten Morgen

Berichte der Renn-Rüwis

hatten wir ja nur noch 58km vor uns, und die Hoffnung, das der Dauerregen doch endlich aufhören würde. Aber diese Hoffnung wurde enttäuscht. Die extra durch den Englischen Garten geplante Route fiel buchstäblich ins Wasser, und das blieb bis zu unserer Ankunft in der Jugendherberge München.

Als Entschädigung gab es für uns am nächsten Tag eine Führung durch das Verkehrsmuseum, einschließlich der Sonderausstellung. Nicht nur die ausgestellten Modelle oder Fahrzeuge waren sehenswert, alleine die Größe des Museums mit über 12.000qmtr Ausstellungsfläche ist beeindruckend. Damit endete unsere Sommertour. Wir waren 916Km gefahren und hatten dabei rd. 6000Hmtr erklommen.



Auch wenn es anstrengend war, so haben wir viele bleibende Eindrücke erhalten.

Best MTB Tour ever oder Thorstens Abenteuertour aufgeschrieben von Nils Rohwer

Beim RR-Stammtisch im Januar hatte Thorsten die Idee, eine MTB Tour zu machen. Es sollte nicht auf Geschwindigkeit gehen, sondern mehr um Geschicklichkeit. Denn es wäre auch eine Abenteuertour. Die Überquerung der Au wäre auch ohne Brücke kein Problem, er hätte es sich im Sommer schon mal angeschaut. So lautete seine Ansage. Na ja.

Ich war sofort Feuer und Flamme, doch mein MTB-Rad ist aus den 90iger Jahren ohne Federung und hat nur Straßenbereifung. Es sind SPD-SL Rennradpedalen verbaut, also nur für Rennradschuhe. Trotzdem sagte ich zu. Auf meine Frage, was mit Schutzblechen ist, bekam ich die Antwort, wenn ich

meinte, dass der ganze Dreck zwischen Mantel und Schutzblech durchpasst, könne ich ja mit Schutzblechen fahren. Also ohne Schutzbleche.Ich kaufte bei Jawoll noch zwei günstige Grobstollen-Mäntel, baute Schutzbleche und Gepäckträger ab und montierte normale Pedalen. Als Schuhe hatte ich mir überlegt, Arbeitsschuhe mit dicken Socken und Rennradüberschuhen zu nutzen.

Sonntag, 07. Januar, bei super sonnigem Wetter und 0 Grad trafen wir uns um 11 Uhr am Rathaus. Wir waren zu viert. Eigentlich sollte es über den Krückauwanderweg Richtung Barmstedt gehen. Doch durch den ganzen Regen war die Krückau über die Ufer getreten und der Weg war an dieser Stelle nicht befahrbar. Deshalb fuhren wir über Kölln-Reisiek, um dann den Krückau-wanderweg an anderer Stelle zu nutzen. Zweites Hindernis war dann die Unterführung an der A23. Wieder Wasser. Sven fuhr langsam durch das Wasser und seine Füße berührten schon ein bisschen die Wasseroberfläche. Svens Erkenntnis: geht. Torsten folgte. Rainer und ich

Berichte der Renn-Rüwis

zögerten, da wir Angst vor nassen Füßen hatten.

Ich probierte es und es klappte. Da Rainer nur dünne Schuhe anhatte, verabschiedete er sich leider von uns. Wir waren nicht einmal eine Stunde unterwegs und hatten schon eine Person als Verlust.



Weiter ging es mit Umweg im Barmstedter Wald, (sehr geil) um den Rantzauer See (viele Fußgänger) weiter über einen Acker im Nirgendwo bis zu einer Au. Dort war Schluss, weil es keine Brücke gab. Kein Problem für Thorsten.

Er hätte im Sommer eine Birke gesehen, die über der Au hängt, mit deren Hilfe wir uns

vielleicht rüberhangeln könnten. Alternativ könnten wir vielleicht die Schuhe ausziehen und dann durchwaten. Wir fanden dann eine Stelle, wo schon ein paar Zweige in der Au lagen, die wir dann mit weiteren Zweigen verstärkten.

Und tatsächlich kamen wir einigermaßen trockenen Fußes auf die andere Seite. (Svens und mein Fuß waren kurz im Wasser, aber ohne Wassereinbruch im Schuh.)Weiter ging es durch die Grelksche Tannen. Auf einer ehemaligen Crossstrecke drehten wir einige Runden und dann ging es über diverse Waldpfade wieder Richtung Heimat, ohne die Au ein weiteres Mal überqueren zu müssen. Es ging rechts und dann wieder links und ich wusste nicht mehr wo



wir waren, aber Thorsten hatte anscheinend immer den Überblick. Jedenfalls hat er so getan. Die überflutete Unterführung an der A23 kannten wir ja schon.

Und da es der Heimweg war, wurden wir immer mutiger. Unser Mut ging so weit, dass wir den ganzen überfluteten Krückauwanderweg bis zur neuen Brücke an der Bundesstraße fuhren. Die Räder waren zum Teil bis zur Radnabe im Wasser und ich musste durch den weichen Untergrund eine hohe Trittfrequenz fahren, wodurch die Schuhe immer mit einem klatschen durch das Wasser

gingen. Es war der Hammer. Totaler Wassereinbruch in den Schuhen, aber egal. Die Räder waren danach fast wieder sauber, die Schuhe auch.

Dank einiger Passantengab es noch ein letztes Abschiedsfoto, und dann machten wir uns drei schnellstens auf den Heimweg, damit die Füße nicht einfrieren konnten. Um 15 Uhr war ich zu Hause. Schnell das Rad mit Wasser gesäubert und dann gab es eine heiße Dusche für mich.

Rüwi-Rennrad-Wochenende 2018

Wir werden uns vom 22.-24.6.18 durch Marsch- und Moorlandschaft ausschließlich per Rad bewegen und am frühen Freitagnachmittag in Elmshorn starten. Auf geht's dann über Glückstadt und mit der Fähre nach Wischhafen. In Niedersachen ist unser erstes Etappenziel Stade. Dort erwartet uns ein historischer Stadtkern mit lebendiger **Straßen-Gastronomie**.

Nach Übernachtung in der Jugendherberge fahren wir am Sonnabend eine Tagesetappe von ca. 120 km zunächst durch Marsch- und Moorlandschaft nach Bremerhaven und von dort küstennah weiter nach Cuxhaven, wo wir in einem

Berichte der Touren-Rüwis

Hotel übernachten werden. Den Abend lassen wir nach einem Restaurantbesuch am Strand ausklingen. Am Sonntag touren wir mit eingebauten Überraschungen elbaufwärts zurück und werden am späten Nachmittag eine der bisher schönsten Touren mit insgesamt ca. 270 km gemeinsam erlebt und erfahren haben. Die Kosten werden voraussichtlich 135.- € pro Person betragen. Darin sind 2 Übernachtungen mit Frühstück und die Fährüberfahrten enthalten. Als verbindliche Anmeldung überweist bitte bis spätestens 30. April die 135.- € je Teilnehmer unter Angabe der Teilnehmernamen und dem Stichwort "Rennrad-WE" auf das Rückenwindkonto DE15 2215 0000 0000 1043 37 bei der Sparkasse Elmshorn (BIC: NOLADE21ELH) und sendet Heino eine Nachricht per Mail oder via Telefon.

Wir Organisatoren freuen uns über Eure Anmeldungen! Bei Fragen wendet euch bitte an Heino TelNr. 04121-84 09 32

Feierabend: Rauf aufs Rad!

Die Feierabendtouren 2018 der Fahrradgruppe Rückenwind beginnen im April. Dann geht es wieder regelmäßig gemeinsam durch Marsch und Geest. Auch in dieser Saison starten unverändert jeweils einmal pro Woche eine flottere und eine gemütlichere Truppe. Die neue Saison wird dann wie gewohnt im Laufe des Septembers enden.

Start für die etwas **zügigeren Feierabendtouren** ist Mittwoch, der 11. April. Der Treffpunkt bleibt unverändert immer mittwochs um 18.30 Uhr auf dem Buttermarkt (neben der Info-Karte der Stadt Elmshorn bei den Fahrradparkplätzen an der Propstendamm-Seite s.a. Bild).

Es beginnt dieses Jahr mit einer kürzeren Fahrt auf eher weniger bekannten Wegen durch die Stadt, wobei die eine oder andere Neubautätigkeit in Augenschein genommen werden kann. Allerdings werden auch dieses Jahr nicht nur die Tage. sondern entsprechend auch die Touren länger. Es empfiehlt sich also – um aut trainiert durch die Saison zu kommen – von Anfang an dabei zu sein. Je nach Tourenleiter und Absprache unter den Teilnehmern wird sich



nach den Fahrten, die durchschnittlich etwa 30 Kilometer lang sind, noch in einer Lokalität getroffen. Fest steht bereits: Am 11. April geht es nach der etwa 20 Kilometer langen Stadt-"Rallye" zum Klönschnack in unserer Vereinslokal "Casablanca" in der Peterstraße.

An den **Mittwochsfahrten** nimmt immer eine gute Mischung aus Frauen und Männern unterschiedlichen Alters teil. Jugendliche radeln genauso mit wie Senioren. Im Schnitt gehen jedes Mal etwa 12 bis 20 Radler an den Start. Die Fahrten werden von einem Team aus ehrenamtlich tätigen Tourenleitern abwechselnd organisiert.

Berichte Touren-Rüwis

Dieses Jahr ist neben Carsten, Detlef, Edda, Heinz und Siegfried als neue Tourenleiterin Bärbel mit im Team.

Ihre Bereitschaft hat es ermöglicht, dass 2018 das Programm im Vergleich zum Vorjahr nicht wegen Personalmangels gekürzt werden musste. Vor diesem Hintergrund auch zum wiederholten Male: Neue Tourenleiter und somit neue Ideen sind immer willkommen – und sei es auch nur ein Engagement für eine oder zwei Ausfahrten in der Saison.



Wer sich neu einbringen möchte, kann sich der Unterstützung des gesamten Teams sicher sein. Fahrt einfach zum Tourenleiter nach vorn und sprecht ihn an.

Start für die etwas gemütlicheren Feierabendtouren ist Donnerstag, der 12. April. Der Treffpunkt bleibt unverändert immer donnerstags um 18 Uhr am Elmshorner Rathaus (Parkseite). Die Donnerstagsradler kehren nach jeder Fahrt ohne Ausnahme im

Restaurant "Meteora" (Langeloher Hof) ein. Ihre Touren sind im Durchschnitt um die 25 Kilometer lang. Traditionell geht es zum Auftakt einmal rund um den Barmstedter See. In den Wintermonaten treffen sich die Donnerstagsradler einmal im Monat jeweils in einem anderen Restaurant der Stadt. Diese Veranstaltungen waren auch in der zurückliegenden dunkleren Jahreszeit überaus gut besucht. Weitere Informationen erteilt einer der Tourenleiter gern unter der Rufnummer (04121) 75485.

Für beide Feierabendgruppen gilt selbstver-ständlich wie bei jedem Rückenwind-Angebot: Mitradeln kann ieder auf eigene Gefahr und Rechnung. Rückenwind übernimmt keine Haftung. Es dürfen nur Radler mit verkehrssicheren Rädern teilnehmen. Die Tourenleiter empfehlen eindringlich, auf gut aufgepumpte Reifen und eine leicht geölte Kette achten, denn beides erleichtert 7U Fortkommen ungemein.



Die Feierabend-Ausfahrten sind für Renn- und Dreiräder nicht geeignet, da es auch schon mal über Feldwege geht. Jeder Teilnehmer sollte einen passenden Ersatzschlauch, entsprechendes Werkzeug und ein Handy mitführen. Es gibt keinen Reparatur- und Abholservice. Außerdem empfiehlt es sich, etwas zu Trinken dabei zu haben. Nützlich ist es auch, einen Notfall-Zettel mit sich zu führen (Kontakt-Telefonnummer, besondere Krankheitsmerkmale, Medikamente etc.).

Die Tourenleiter bitten darum, die "Radschläge für Radtouren" auf der Internetseite www.fahrradgruppe-rueckenwind.de/feierabendtouren/ zu beherzigen.

Vorschau Stadtradeln

Stadtradeln 2018 25.05. - 06.06.2018

2017 legten 1.261 RadlerInnen für die Kommune Elmshorn insgesamt 189.214 km mit dem Fahrrad zurück und vermieden dabei 26.868 kg CO2. Damit fuhr man Pinneberg wieder einmal davon. Die "Fahrradgruppe Rückenwind" hat mit stolzen 16.205,8 geradelten Kilometern in dem Aktionszeitraum mehr als 4 x Deutschland umrundet. Darauf können wir stolz sein!



Auch in diesem Jahr beteiligt sich die Stadt Elmshorn wieder an der bundesweiten Aktion "Stadtradeln". Im Aktionszeitraum vom **25. Mai bis zum 14. Juni 2018** sollen wieder so viele Kilometer wie möglich mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. Im freundschaftlichen Wettbewerb treten wir, die Elmshorner, diesmal gegen mehrere Kommunen im Kreis Pinneberg an. Insofern heißt es ab dem 25. Mai wieder: Ordentlich in die Pedale treten! Und wie immer gibt es gerade in dem Aktionszeitraum viele tolle Angebote zum Mitradeln.

Die **Touren-RÜWIS** bieten neben den Mittwochs-Touren, die um 18.30 h an der Infotafel am Probstendamm (Nähe Buttermarkt) starten, auch weitere Highlights an wie die Tour Husum-Rendsburg am 03.06.2018 und die Erdbeertortentour am 10.06.2018. Am 03.06.2018 startet für Jung und Alt die bekannte und beliebte Geo-Caching Tour rund um Elmshorn.

Und die **Renn-RÜWIS** freuen sich ebenfalls über rege Beteiligung, wenn es mittwochs um 19.00 h am Rathaus wieder auf die Strecken rund um Elmshorn geht.

Ein besonderes Highlight dieses Jahr ist die "BIKE Night" am 02.06.2018, die vom ADFC ausgerichtet wird. Hier geht es von verschiedenen Startpunkten ab 21.00 h Richtung Haseldorfer Hafen, um dort in den "Europäischen Tag des Fahrrades" zu picknicken. Kurz nach Mitternacht machen sich dann alle Teilnehmer wieder auf den Heimweg.

Ihr seht: Es ist nicht schwer, die Kilometer des letzten Jahres noch zu übertreffen bei dem mannigfaltigen Angebot. Nähere Informationen zum Stadtradeln, der Anmeldung und den Aktionen gibt es im Frühjahr.

Ein kleiner Hinweis: Die Touren können direkt über das Stadtradeln Elmshorn beworben werden, so dass alle Fahrradfahrbegeisterten sich über die Touren informieren und an ihnen teilnehmen können.

Dafür benötige ich lediglich den Termin und eine kurze Beschreibung, die ihr mir per eMail zukommen lassen könnt unter maren.ramcke@gmx.de.

Jetzt wünsche ich Euch allen erst einmal fröhliches Radeln und stets gesundes Ankommen.

Und ausserdem

Rad-Tour Husum – Rendsburg Sonntag, 3. Juni 2018 11:00 - 17:00 Für alle RÜWI-Mitglieder geeignet

Wir treffen uns gegen 11:00Uhr, nachdem die Radler aus dem Elmshorn in **Husum am Bahnhof** angekommen sind. Dann starten wir gemeinsam in Richtung Mildstedt Die Fahrt geht weiter über Rantrum – Schwabstedt - Norderstapel – Erfde – Christiansholm – Hohn – Fockbek – Nübbel bis nach Rendsburg. Das wären etwa 64 Kilometer.

Im Wesentlichen führt uns die Route auf der alten **Bahnstrecke** von Husum nach Rendsburg. Eingeplant ist ein Mittagessen in Norderstapel und Eis-Essen im Eisstübchen am Kanal in Rendsburg. Danach fahren wir alle zum Bahnhof Rendsburg, um dort die **Elmshorner Gäste zur Heimfahrt per Bahn** nach Elmshorn zu verabschieden.

Der Schwierigkeitsgrad der Strecke ist fast NULL. Landschaftlich ist es im Dreieck Eider – Treene – Sorge sehr schön. Die Treene überqueren wir in Schwabstedt über die alte und noch existierende Eisenbahnbrücke, an die Sorge treffen wir bei Christiansholm und die Eider überqueren wir bei Nübbel und ansonsten fahren wir dicht an der Eider entlang auf der Strecke Norderstapel – Erfde.

Weitere Informationen und **Anmeldung** bei Jürgen von der Lieth unter der Mail-Adresse: juergen.von.der.lieth@t-online.de

Liebe Rückenwind'ler, liebe MitfahrerInnen.

Bitte denkt bei allen Touren, an denen ihr teilnehmt an folgende Hinweise:

Jeder fährt auf eigene Gefahr und Haftung. Haftungsansprüche gegen Organisatoren sind ausgeschlossen.

Jeder Mitfahrer sollte an seine Sicherheit denken: Helm, verkehrssicheres Fahrrad.

Wir wünschen allen viel Spaß und immer genügend Luft in den Reifen.

Bildnachweise: Alle Rückenwind, ausser:

Seite 1,6: Zeitpunkte Medien, Seite 7:Solitude *upload en.wikipedia,

Seite 14 Johann Mayr, aus: Cartoons für Radfahrer, Seite 15 Klima-Bündnis

V.i.S.P. Fahrradgruppe Rückenwind

Marco Potschien Kaltenhof 16 25335 Elmshorn 04121-7808150

mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de

Redaktion Wolfgang Behrens

mailto: rennrad@fahrradgruppe-rueckenwind.de