

Jahrgang 36
Ausgabe 1

März 2017



FAHRRADGRUPPE RÜCKENWIND

Rückenwind von Vorn

Rückenwind mit neuem Vorstand

2017— Veränderungen und Kontinuität

2016 angekündigt, hat es im Vorstand einige Änderungen gegeben.

Die Mitgliederversammlung hat im November 2016 in den Vorstand gewählt:

Marco Potschien, 1. Vorsitzender

Nick Zeumer, 2. Vorsitzende

Thorsten Rodtgardt, 3. Vorsitzendenr

Maren Ramke, Schriftführerin

Mathias Gehrke-Kröger, Kassenwart



Marco Potschien (45, rechts) hat Thorsten Rodtgardt (54) an der Spitze des Vorstandes abgelöst. Foto: cp

An dieser Stelle auch einen ganz herzlichen Dank an **Raimond Alpers**. Über viele Jahre hat er in aller Stille die Zeitung erstellt, den Versand organisiert, die Mitgliederliste verwaltet, das Internet gepflegt, die Mails verteilt und, und und..Wir wünschen Dir—lieber Raimond—alles Gute bei deinen neuen Herausforderungen.



Touren und Termine 2017

Startort ist im grünen Park beim Rathaus Elmshorn, wenn nichts anderes angegeben ist.

Bitte beachten: Alle nachfolgenden und weitere Termine findet ihr aktuell auf www.fahrradgruppe-rueckenwind.de

Hier geht es um die Übersicht, einzelne Infos sind in der „Rückenwind von

Die Stadtradel Touren sind zusammengefasst auf Seite 5

Februar 2017

Sonntag, 26 Februar 2017

Rouladentour 2017 Seite 10

11:00 Rathaus – bei den Grünanlagen, Schulstrasse 15

bis zum Mi. 22.02. bei Thorsten unter 0170-4509154 anmelden

Dienstag, 28 Februar 2017 19:30

Graue-Erbse-Essen Gaststätte Sibirien

Verbindliche Anmeldung bei Karl-Heinz Vock bis zum 22. Februar unter Telefon (04823) 1204 oder per Mail an khvock@web.de

März 2017

Mittwoch, 8 März 2017

Renn-Rüwi-Stammtisch

19:30 - 22:00 Casablanca, Peterstrasse 16

Sonntag, 12 März 2017

Gemütliches Anradeln mit den Touren Rüwis

12:00 Rathaus – bei den Grünanlagen, Schulstrasse 15

Anmeldung bis 11.03. bei Klaus- Peter 04121-750993 oder mailbox@lebes.net

April 2017

12. April Saisonstart der Mittwochsradler (Feierabendradler)

18:30h Treffpunkt: Buttermarkt . Bis einschließlich 20. September immer mittwochs. Weitere Infos auf Seite 7

14. April Karfreitagstour Renn-Rüwis

RSF Pinneberg ca 80 km

Touren und Termine 2017

19. April 2017 Saisonstart der Renn-Rüwis

Bis einschließlich 20. September immer mittwochs.

19:00h Treffpunkt: Rathaus (Parkseite)

20. April Saisonstart der U18 Radler.

Bis einschließlich 28. September immer donnerstags. Weitere Infos auf Seite 7

18:00h Treffpunkt: Rathaus (Parkseite)

Samstag, 29 April 2017

Brevet und Mini-Brevet, Kaltenkirchen

Auskunft bei den Renn-Rüwis oder auf der Homepage

Mai 2017

Sonntag, 21 Mai 2017

„Kalle Bäcker“ Radmarathon, Wesseln

Donnerstag, 25 Mai 2017 8:00 – Sonntag 28 Mai 2017 18:00

Abenteuertour „Barfuss wie ein Otter“ Kids- und Oldies-Tour

ZOB am Bahnhof Elmshorn, Norderstrasse

Anmeldeschluss wird der 24. März 2017 sein. (Heft Seite 12)

Sonntag 28.Mai 2017 12:00

Ausfahrt in die Haseldorfer Marsch

mit einer Einkehr zu Kaffee und Kuchen. Streckenlänge ca. 50 km.

Anmeldungen mailbox@lebes.net Info bei Klaus-Peter 04121- 750993

Juni 2017

Samstag, 17 Juni 2017 - Sonntag, 18 Juni 2017

VELOTHON Berlin

Sonntag, 25 Juni 2017

RTF „RG Hamburg Tour“

Juli 2017

Freitag, 7 Juli 2017 - Sonntag, 9 Juli 2017

Trainings-Wochenende 2017 Von zuhause durch die Geest und Seenlandschaft

(siehe Seite 9) Anmeldung bei Heino Hadenfeldt heino.hadenfeldt@gmx.de

oder 04121/840932

Touren und Termine 2017

Samstag, 8 Juli 2017 Sonntag, 9 Juli 2017

24 h von Nortorf Renn-Rüwis

Näheres bei Wolfgang Tel. 85560

Sonntag, 9 Juli 2017 RTF „Elbmarschentour“,

Wedel Renn-Rüwis



Sonntag 16. Juli 2017 09:00

Alsterradweg Wir wollen den Alsterradweg von der Außenalster bis ins Alster-Quellgebiet folgen. Von dort geht's per Rad zurück nach Elmshorn. Strecklänge ca. 80 km. Wir starten in Elmshorn mit einer Bahnfahrt zum Hamburger-Hauptbahnhof. Für die Fahrkarten ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich. Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldungen ab 1. Juli mailbox@lebes.net möglich. Info bei Klaus-Peter 04121-750993

Sonntag, 23 Juli 2017 8:00 - Freitag, 4 August 2017 17:00

Jugend-Sommer-Tour „Amrum-Sylt 2017“(siehe Flyer im Heft Seite13)

August 2017

Sonntag 13. August 2017 9 Uhr

Drei Flüsse-Fahrt

Von Elmshorn zur Krückaumündung entlang der Elbe zur Stör. Auf der Nordseite der Stör fahren wir bis Beidenfleth. Von dort nach Heiligstedten über Krempe nach Elmshorn. ca. 90 km. Info Klaus-Peter 04121-750993

Sonntag, 20 August 2017

Euroeyes Cyclastics, Hamburg ex Cyclastics

September 2017

Freitag, 1 September 2017 8:00 - Sonntag, 3 September 2017

Karl-May 2017 (siehe Flyer im Heft Seite 14)

Sonntag, 10 September 2017 8:00 - 17:00 10.

Blankeneser Rundtörn

Oktober 2017

Sonntag 22.Okt. 11:00h

Die zweite Schlemmertour

Das Ziel der kulinarischen Ausfahrt wird noch nicht verraten. Auch die Streckenlänge ist noch völlig offen, aber das Essen wird wieder lecker! Anmeldungen mailbox@lebes.net Info bei Klaus-Peter 04121- 750993

Touren und Termine Stadtradeln 2017

Termine mit Rückenwind während des Stadtradelns 2017

Folgende Termine stehen bereits

Sonntag, 11. Juni, 11 Uhr, Geo-Caching-Radtour durch das Auenland, etwa 30 Kilometer, Start am Rathaus Elmshorn (Parkseite). Keine Vorkenntnisse jedoch ein Smartphone notwendig. (Wer keins hat darf auch mitradeln) Bereits vorher die App Geo:C auf das Smartphone laden. Erfahrene Tourenleiter werden über die Naturstrecken führen und auch helfen, die gut versteckten Caches zu finden. Die Tour ist für alle Altersgruppen geeignet. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Jarrit oder Joachim Grafe, Telefon (04121) 92339.

Montag, 12. Juni, 19 Uhr, offenes Rennradtraining, Start am Rathaus (Parkseite), Helmpflicht.

Mittwoch, 14. Juni, 18.30 Uhr, „Fernab vom Krückauwanderweg: Auf nach Barmstedt“ – flotte Feierabendtour in die Geest, etwa 30 bis 40 Kilometer, Start auf dem Buttermarkt.

Mittwoch, 14. Juni, 19 Uhr, offenes Rennradtraining, Start am Rathaus (Parkseite), Helmpflicht.

Donnerstag, 15. Juni, 18 Uhr, gemütliche Feierabendtour, etwa 25 Kilometer, Start am Rathaus (Parkseite).

Sonntag, 18. Juni, 12 Uhr, Erdbeertorten-Tour, etwa 54 km, Start am Rathaus Elmshorn (Parkseite). Selbstverständlich mit Einkehr.

Montag, 19. Juni, 19 Uhr, offenes Rennradtraining, Start am Rathaus (Parkseite), Helmpflicht.

Mittwoch, 21. Juni, 18.30 Uhr, „Fernab der City: Mit den Rad rund um Elmshorn“ – Feierabendtour entlang den Grenzen der Stadt, etwa 30 Kilometer, Start auf dem Buttermarkt.



Touren und Termine Stadtradeln 2017

Mittwoch, 21. Juni, 19 Uhr, offenes Rennradtraining, Start am Rathaus (Parkseite), Helmpflicht.

Donnerstag, 22. Juni, 18 Uhr, gemütliche Feierabendtour, etwa 25 Kilometer, Start am Rathaus (Parkseite).

Sonntag, 24. Juni, 13 Uhr, Elmshorner und Pinneberger Radler fahren gemeinsam. Start in Elmshorn am Rathaus (Parkseite), an der Stadtgrenze zu Pinneberg Zusammentreffen mit den Pinneberger Radlern und Tour durch die Kreisstadt. Danach gemeinsame Fahrt nach Elmshorn und dort kleine Stadtrunde bevor sich die Pinneberger Radler auf den Rückweg machen. Streckenlänge 45 Kilometer plus, keine geplante Einkehr.

Montag, 26. Juni, 19 Uhr, offenes Rennradtraining, Start am Rathaus (Parkseite), Helmpflicht.

Mittwoch, 28. Juni, 18.30 Uhr, „Fernab von Lieth: Radeln im Moor“ – flotte Feierabendtour auf vielen Feldwegen, etwa 40 bis 45 Kilometer, Start auf dem Buttermarkt.

Mittwoch, 28. Juni, 19 Uhr, offenes Rennradtraining, Start am Rathaus (Parkseite), Helmpflicht.

Donnerstag, 29. Juni, 18 Uhr, gemütliche Feierabendtour, etwa 25 Kilometer, Start am Rathaus (Parkseite).

Donnerstag, 29. Juni, 19 Uhr, Ausfahrt mit den Renn-Rüwis, je nach Witterung etwa 60 Kilometer (ca. 2,5 Stunden), Start am Rathaus (Parkseite), Helmpflicht.



Zweimal pro Woche

Zweimal pro Woche:

Die Rüwi-Feierabendtouren

Bei den Touren-Rüwis stehen während der Saison immer die Feierabendtouren im Mittelpunkt. Jeweils mittwochs und donnerstags geht es mit dem Rad durch Marsch und Geest, Moor und Wald. Dabei strampelten im vergangenen Jahr alle Teilnehmer zusammen etwa 19.750 Kilometer durch das Elmschorner Umland.

Im Durchschnitt machten 2006 bei den flotten Mittwochsradlern gut 16 Frauen und Männer pro Ausfahrt mit – eine Beteiligung, die nur knapp unter dem Rekordjahr von 2014 bei der 2009 gegründeten Mittwochsgruppe liegt. Die 2006 als sogenannte Schweinetouren“ (zur Überwindung des inneren Schweinehundes) gegründete, gemütlicher radelnde Donnerstagsgruppe war im Schnitt mit 15 Leuten unterwegs. Wer 2016 jeden Donnerstag mit von der Partie war, legte insgesamt eine Strecke von 564 Kilometern Länge zurück.

Auch in dieser Saison soll es zwischen April und September zweimal pro Woche auf Feierabendtour gehen. Beide Gruppen sind offen für jedermann und jederfrau, die ein verkehrstüchtiges Fahrrad besitzt. Renn-, Liegend- und Dreiräder sind ungeeignet, weil nicht selten Feldwege auf den Strecken sind. Die Teilnehmer fahren auf eigene Rechnung und Gefahr. Haftungsansprüche gegen die Organisatoren sind ausgeschlossen. Die Fahrtenleiter empfehlen, ein Handy, einen passenden Ersatzschlauch fürs Fahrrad, einen Zettel mit wichtigen (medizinischen) Daten und Kontakt-Telefonnummern sowie Getränke und vielleicht etwas zu Essen bei sich zu führen. Es gibt keinen Pannendienst. Eine leicht geölte Kette und gut aufgepumpte Fahrradreifen erleichtern das Fahren. Ein Helm schützt. (Wir fördern helmtragen durch einmaligen Zuschuss zum Kauf in Höhe von 15 Euro.)

Das Team der Mittwochstouren mit Carsten, Detlef, Edda, Heinz, Kendrick, Klaus-Peter und Siegfried bietet die Ausfahrten vom 12. April bis zum 20. September an. Jeweils mittwochs und jeweils pünktlich um 18.30 Uhr geht es auf dem Buttermarkt (Nordseite beim Skulpturenpark) los.

Zweimal pro Woche

Saisonstart am Mittwoch, 12. April, die Abschlussfahrt am Mittwoch, 20. September. Zum Auftakt geht es ganz gemütlich mit einer kurzen Tour los, denn die Sonne geht noch recht früh unter. Doch das ändert sich schnell – und so ergibt sich der Saisonverlauf bei den Mittwochsradlern ganz natürlich: Je länger die Tage, desto länger werden die Feierabendtouren. Und je fortgeschrittener die Saison, desto flotter werden die Radler – ganz automatisch, denn jede Tour verbessert die Kondition der Teilnehmer. Also besser nicht erst an einem lauen Sommerabend ins Programm einsteigen, denn es soll möglichst keiner schnaufend mit Rückenwind unterwegs sein.



Und: Es wird noch dringend Verstärkung im Tourenleiter-Team benötigt. Wer Lust hat, einmal eine Ausfahrt von 20 bis 45 Kilometer anzubieten kann sich gern bei Carsten oder Klaus-Peter per Mail unter cpelmshorn@t-online.de oder mailbox@lebes.net melden.

Etwas gemütlicher im Tempo sind die Donnerstagsradler unterwegs. Sie starten die Saison am Donnerstag, 20. April, und beenden sie voraussichtlich am Donnerstag, 28. September. Start ist jeweils um 18 Uhr am Elmshorner Rathaus (Parkseite). Die Tourenlänge beträgt im Durchschnitt 25 Kilometer, und viele Mitradler kehren nach der Fahrt noch zum Klönschnack im Restaurant „Meteora“ (Langelohrer Hof) ein. Der Fahrtenleiter Ernst-Gerhardt Scholz, der die Gruppe 2009 übernommen hatte, feierte im vergangenen Jahr seinen 80. Geburtstag und verabschiedete sich als aktiver „Leithammel“ der „Schweinetouren“. Die Saison 2017 wird deshalb erstmalig wie bei der Mittwochsgruppe von einem Tourenleiter-Team gestaltet. Kontakt per E-Mail g-hermer@web.de oder per Telefon (04121) 754885.



Zweimal pro Woche

Renn-Rüwi-Trainingswochenende 2017

Von zuhause durch Geest und Seenlandschaft vom 07.-09.07.2017.

Wir werden uns in diesem Jahr ausschließlich per Rad bewegen und am frühen Freitagnachmittag in Elmshorn starten. Auf geht's dann Richtung Nord-Ostsee-Kanal mit einem kurzen Zwischenstopp in – das wir hier nicht verraten – (mmhh: leckerer Obstkuchen bei einer der besten Hobbykonditorinnen der Region).

Nach Übernachtung in Jugendherberge oder im Heuhotel (mit alternativen Zimmern für Allergiker) ziehen wir am Sonnabend einen exquisiten Bogen über das mittelholsteinische Gebirge hinunter nach Plön, wo wir – na klar – in der Jugendherberge unterkommen wollen. Abends lernen wir dann Plöns City inklusive Restaurantbesuch näher kennen.

Sonntag touren wir zurück und werden am späten Nachmittag eine der bisher schönsten Touren gemeinsam erlebt und erfahren haben.

Die Kosten werden voraussichtlich 90.- € pro Person betragen. Darin sind 2 Übernachtungen mit Frühstück und ein Abendessen enthalten. Als verbindliche Anmeldung überweist bitte bis spätestens 30. April die 90.- € je Teilnehmer unter Angabe der Teilnehmernamen und dem Stichwort „Trainings-WE“ auf das Rückenwindkonto DE15 2215 0000 0000 1043 37 bei der Sparkasse Elmshorn (BIC: NOLADE21ELH) **und** sendet Heino eine Nachricht per Mail oder via Telefon.

Die Organisatoren freuen uns über Eure Anmeldungen!

Heino Hadenfeldt – 04121/84 09 32 – heino.hadenfeldt@gmx.de

Dütt un Datt:

Zu erwerben ist ein Rückenwind Sweat-Shirt dunkel blau mit Kapuze.

Das Sweat-Shirt ist Größe XL wurde nicht getragen und kommt aus einem Nichtraucherhaushalt.

Klaus-Peter 04121 750993 oder mail-box@lebes.net



Fix auf Tour mit Rückenwind 2017

Fix auf Tour mit Rückenwind

Da ist bestimmt für jeden etwas dabei: Die Touren-Rüwis bieten 2017 wieder eine ganze Reihe von Ausflügen und Ausfahrten an. Hier ein erster Ausblick auf das Programm für die kommenden Monate. Sieh ab Seite 2 Tabelle)



Noch vor dem eigentlichen Saisonstart geht es am Sonntag, 26. Februar, auf die winterliche Rouladen-Tour. Diese erste kulinarische Ausfahrt des Jahres startet um 11 Uhr am Rathaus (Parkseite). Anmeldungen sind bis zum 20. Februar notwendig bei Thorsten, Telefon (04121) 21686. Bereits zwei Tage später sind alle Rückenwindler zum gemeinsamen **Graue-Erbesen-Essen** eingeladen. Das Elms-horner Traditionessen wird im **Traditionsgasthaus „Sibirien“** unserer Rückenwind-Freunde Thormählen serviert. Der Termin ist am Fastnachtsdienstag, 28. Februar, um 19.30 Uhr. Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 22. Februar unter Telefon (04823) 1204 oder per Mail an khvock@web.de bei Karl-Heinz erforderlich.

Mit einem gemütlichen Anradeln starten alle Rückenwindler und die, die es werden wollen, dann richtig in die Saison 2017. Fahrtenleiter Klaus-Peter wird auch diesmal die Streckenlänge spontan der Witterung anpassen, uns aber auf jedem

Fix auf Tour mit Rückenwind 2017

Fall zu einer Einkehr mit Kaffee und Kuchen führen. Es geht los am Sonntag, 12. März, um 12 Uhr am Rathaus (Parkseite). Anmeldung bis zum 11. März bei Klaus-Peter unter Telefon (04121) 750993 oder per Mail an mailbox@lebes.net.

Im weiteren Verlauf des Frühjahrs sowie im Sommer wird es dann noch einen bunten Reigen an Tagesausflügen und kulinarischen Touren geben. Sie zeigen, dass bei den Touren-Rüwis so einiges im Fluss ist, denn es soll zum Beispiel die Alster von der Mündung bis zur Quelle hinauf gehen, auf einen Rundkurs zur Stör, Elbe und Krückau, an der Schlei und an der Eider entlang oder auch einfach nur mal zu den Ufern der Pinnau, und selbstverständlich wieder auf „Fischtour“.



Und es gibt auch einige Neuerungen, wie eine Geo-Caching-Tour oder auch eine Erbeertortentour und – wer weiß – vielleicht auch noch das eine oder andere mehr oder weniger spontane Angebot aus den Reihen der Rückenwindradler. Die bereits festgelegten Termine stehen jedenfalls jetzt schon im Terminkalender dieser Ausgabe und im Verlauf der Saison immer aktuell auf unserer Homepage im Internet unter www.fahrradgruppe-rueckenwind.de bei den Touren-Rüwis sowie im dortigen Terminkalender. Dies gilt auch für die weiteren kulinarischen Ausfahrten 2017, die ebenfalls noch nicht ganz vollständig geplant, aber gewohnt vielfältig, sind.

Kids und Oldies Tour 2017



Rückenwind Rad Abenteuer 2017 - für Kids und Oldies 'Barfuss wie ein Otter' - 25. Mai bis 28. Mai 2017

Unsere Tour führt uns in die Südheide. Der Bus bringt uns zum Startpunkt und nach einigen Kilometern werden wir uns in einer Fahrtenpause bei einem Spiel besser kennenlernen. Weiter geht's in das Otterzentrum. Was macht so ein Otter am liebsten? Und was fressen eigentlich die Steinmarder? Wir übernachten 2x in Jugend- und 1x in Heuherbergen. Die vier Tagesetappen sind relativ kurz und es gibt jede Menge Spaß dabei für uns alle. Am Sonntag kommen wir in eine Gegend, in der wir nur barfuß laufen dürfen. Wo sollen da unserer ganzen Schuhe hin?

Schlafsäcke und Isomatten braucht ihr für die Heuherberge.
Am Sonntag grillen wir gemeinsam. Bringt Camping Teller und Besteck mit.

Am Donnerstag essen wir abends gemeinsam in der Jugendherberge. Was müsst ihr mitbringen? Tagesproviand für den ersten Tag oder ihr nutzt das Restaurant im Otterzentrum. Handtücher, Trinkflasche am Rad, mehrlagige, warme Kleidung, falls es kühl wird. Regenklamotten halten gut den Wind ab. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird, vor allem den Kids, dringend empfohlen.



Teilnehmerpreise: bis 17 Jahre: € 110,- / ab 18 Jahre: € 160,-

Enthalten: 3x Ü/HP Hankensbüttel, Müden/Örtze, Bispingen, An- und Abreise per Bus mit Fahrradtransport, 2x Lunchpakete, 1x Grillen, Freizeitaktivitäten Otterzentrum und Barfusspark sowie Eintrittsgelder, Tourenleitung, Fördergelder für Kids

Start ist der ZOB/Bahnhof in Elmshorn. **Abfahrt 8h00 am Do., 25.05.2017.** Rückkehr per Bus am So, 28.05. ca. 18h

Anmeldung je eher, desto besser. Wer zuerst kommt, malt zuerst. Bis zum **24. März** spätestens überweist bitte die Summe auf das Rückenwindkonto (Namen nennen)
IBAN: DE15 2215 0000 0000 104337 BIC: NOLADE21ELH und meldet Euch per email bei Thorsten an. Nennt Namen, Geburtstag, Adresse, Telefon, Email.

Weitere Informationen bei: **Fahrradgruppe Rückenwind, Thorsten Rottgardt,**
Köln-Reisiek, Tel. 04121/21686
mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de
Wir freuen uns auf Euch,

Heidi und Thorsten



Jugendtour 2017

In diesem Jahr bieten wir für **Jugendliche ab 13 Jahren**
(Ausnahmen sind nach Rücksprache möglich!) in den Sommerferien
vom **23.07.-04.08.2017** eine

Radtour **Nach Amrum und Sylt** an!



Teilnehmen kann jede/r der gerne Fahrrad fährt (auch Nichtmitglieder)
und die/der zu diesem Abenteuer Lust hat! **Kosten: 299,-€**

Erfahrene Betreuer/innen werden euch begleiten (alle mit
Jugendgruppen- Leiter- Ausbildung).

In mehreren Etappen radeln wir von Elmshorn durch Schleswig-Holstein bis zur
Inseln Amrum und Sylt. Jeder hat sein eigenes Gepäck mit Schlafsack dabei.

Wir übernachten in Jugendherbergen, Heuherbergen oder Gruppenhäusern,
teilweise mit Selbstverpflegung.

Auf einem Vorbereitungstreffen werden wir uns kennenlernen und alles
gemeinsam besprechen, z.B. Packliste, Verhaltensregeln, Verpflegungswünsche.

Anmeldung: (Es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung!) Bitte sendet
per E-Mail an mathias-gerke-kroeger@fahrradgruppe-rueckenwind.de eine
Mitteilung, dass ihr an der Tour „**Amrum und Sylt 2017**“ teilnehmen wollt.
Dann erhaltet ihr weitere Unterlagen zugeschickt.

Rückfragen gerne unter Tel.Nr. 04123 5823 oder auch per Mail (s.o.)

Es grüsst ganz herzlich das Betreuerteam:

Frauke Möller, Andreas Heise, Mathias Gerke- Kröger

Fahrradgruppe Rückenwind, IBAN: DE15 2215 0000 0000 1043 37 (Konto - Nr. 104337) bei der Sparkasse Elmshorn BIC:
NOLADE21ELH (BLZ 221 500 00)

Fahrradgruppe Rückenwind / Elmshorn
Vorstand: Marco Pitschke
www.fahrradgruppe-rueckenwind.de

Fahrerleiter Mathias Gerke-Kröger
Alte 10
25355 Bullenbühl



Hallo Leute !

In diesem Jahr machen wir für **Kinder, Jugendliche und Familien**

eine **3-Tage-Radtour** (01.09.-03.09.2017) zu den

Karl- May- Spielen in Bad Segeberg



mit Übernachtung im **Wildpark Eekholt!**

Teilnehmen kann jede/r
(auch Nichtmitglieder), die/der
zu diesem Abenteuer Lust hat!

Kosten: 75,- €

über 18J. : 96,- €

Start in Elmshorn, dann fahren wir über Barmstedt. Jeder hat sein eigenes Gepäck dabei, Schlafsack wird gebraucht! Nach dem 1. Tag übernachten wir im „Wildpark Eekholt“, Ihr könnt dort spielen und die Tiere beobachten. Wir bereiten gemeinsam ein Abendessen.

Am nächsten Tag geht's weiter nach Bad Segeberg, bei gutem Wetter mit Stopp zum Baden im Ihlsee. Übernachtung in der Jugendherberge. In der „Kalkberg-Arena“ schauen wir uns die Abendvorstellung von „Old Shurehand“ an. Zurück geht es am 03.09. direkt nach Barmstedt / Elmshorn.

Auf einem Vorbereitungstreffen werden wir gemeinsam alles besprechen.

Anmeldung:

(Es stehen nur begrenzt Plätze zur Verfügung!)

Bitte sendet per E-Mail an mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de eine Mitteilung, dass ihr an der „**Radtour Karl-May 2017**“ teilnehmen wollt. Dann erhaltet Ihr ein Anmeldeformular und weitere Unterlagen zugeschiedt. **Anmeldeschluss: 04.07.2017**
Jugendfeuerwehrleute können sich direkt bei Andreas oder Mathias anmelden.

Es grüßt ganz herzlich das Betreuerteam:

Elke Kröger, Andreas Heise, Mathias Gerke- Kröger, Tel. Nr. 04123 5823

Fahrradgruppe Rückenwind, IBAN: DE15 2215 0000 0000 1043 37 (Konto - Nr. 104337) bei der Sparkasse Elmshorn BIC: SOLADE33HAN (BLZ 221 500 00)

Renn-Rüwi-Reise 2016 nach Dänemark

Mittwoch, 14. September 2016. Durch das verschlafene Elmshorn radeln 4 Männer in Rennradkleidung und mit leichtem Gepäck. Sie sind auf dem Weg zum Startpunkt der Rückenwind-Sommertour, dem gemeinsamen Frühstück, diesmal bei Karsten.

Ein langer Weg steht den 5 Renn-Rüwis bevor, sie wollen am 1. Tag ihrer Dänemark-Tour bis Burg auf Fehmarn kommen. Es sollten anstrengende 167km werden.

Bei schönstem Sonnenschein, aber strammen Gegenwind aus Nordost, ging es über Kaltenkirchen nach Rickling, Plöner See und Bosau nach Malente-Gremsmühlen. Über ruhige Nebenstraßen erreichten Weissenhäuser Strand. Über Oldenburg direkt zur Brücke, die Fehmarn mit dem Festland verbindet zum Quartier in Niendorf. Die Etappe des 2. Tages führte uns zuerst auf die dänische Insel Lolland. Schnell wurde diese Insel durchquert und auf schönen Nebenstraßen ging es nach Svendborg hinein. Richtung Nyborg ging es aufgrund des sehr guten Nummern- und Infosystems Dänemarks gut voran.

Wir nutzten die Route Nr. 50, zumeist nah am Ufer verlaufend. Nachdem wir am Vorabend einen italienischen Abend unter freiem Himmel genossen, hatten wir uns an diesem Tag in unserer Herberge bei Frørup für ein Abendessen angemeldet. Und wir wurden regelrecht verwöhnt. Die Dame des Hauses überraschte uns mit einem 3-Gang-Menü. Die 122km an diesem Tag, waren schnell vergessen.

Rund um Fünen führte uns der 3. Tag nahe zur der Storebælt-Brücke. Es ging durch Nyborg und Odense. Auf dem Radweg Nr. 6 konnten wir abseits der Hauptstraßen die Landschaft genießen. Regen und schlechtes Wetter verschonte uns auch an diesem Tag. Quer über die Insel haben wir alle Auf und Ab's „genießen“ dürfen. Denn, dass Dänemark nicht flach ist, weiß jeder, der schon mal dort geradelt ist. In Faaborg entfiel der Fischimbiss, da uns von unserer Wirtin noch ein Essen für den Abend versprochen wurde.

Am nächsten Tag Fährüberfahrt nach Alsen und rd. 130Km vor uns. Quer über die Insel Alsen und durch Sonderborg fuhren wir direkt an die Flensburger Förde. In Flensburgs ließen wir die Regenwolken vorbeiziehen, um dann ohne Regensorgen weiter in Richtung Eckernförde zu radeln. Noch ein Fischbrötchen-Halt an der Schlei-Fähre in Missunde, und abends ein Essen beim Griechen. Für den letzten Tag unserer Tour hatten wir uns für ein 2. Frühstück in Timmaspe bei einem Radlerfreund angemeldet. Ein gemeinsames Kaffeetrinken rundete diese windige, aber zumeist auch sonnige Rundfahrt ab.

Rund 645km und rd. 30Std im Sattel lagen nach diesen 5 Tagen nunmehr hinter uns.

Neue Beiträge ab 2017

Neue Mitgliederbeiträge ab 2017:

Folgende neuen Beiträge für die Mitgliedschaft in der Fahrradgruppe-Rückenwind wurden auf der Jahreshauptversammlung im November 2016 mehrheitlich beschlossen:

Die neuen Beiträge gelten ab sofort. Sie werden durch das Sepa-Lastschriftverfahren eingezogen. **Selbsteinzahlen müssen ihren Beitrag selber anpassen und auch das Alter der Kinder und Jugendlichen berücksichtigen.**

Jahresbeitrag	bislang	zukünftig
Einzelmitglieder Elmshorn	€ 15,00	€ 18,00
Einzelmitglieder auswärts	€ 8,00	€ 10,00
Jugendliche ab 14 Jahren Elmshorn	€ 5,00	€ 6,00
Jugendliche ab 14 Jahren auswärts	€ 3,00	€ 4,00
Zwei Elternteile mit Kindern ab 14 Jahren Elmshorn	€ 35,00	€ 42,00
Zwei Elternteile mit Kindern ab 14 Jahren auswärts	€ 19,00	€ 24,00
Ein Elternteil mit Kindern ab 14 Jahren Elmshorn	€ 20,00	€ 24,00
Ein Elternteil mit Kindern ab 14 Jahren auswärts	€ 11,00	€ 14,00
Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre bleiben insgesamt weiter beitragsfrei.		

Zukünftig kann nur noch Mitglied werden, wer seinen Beitrag über das „Sepa-Lastschriftverfahren“ einziehen lässt.

Auf unserer Homepage unter „Wir über uns“ sind die neuen Beiträge veröffentlicht worden. Mathias Gerke-Kröger, Kassenwart.

Bitte teilt immer Eure E-Mail- Adress- und Bankverbindungsänderungen mit.

V.i.S.d.P.

Fahrradgruppe Rückenwind
www.fahrradgruppe-rueckenwind.de

Marco Potschien

Kaltenhof 16

Tel.: 04121—7808150

E-mail: mail@fahrradgruppe-rueckenwind.de